

# TTT and AlcheMe IMPLEMENTATION AT A GLANCE



# Foreword

In this fast-moving world, when one contemplates what to pass on to the next generation, the answers seem to point to appropriate knowledge, useful skills and the right attitude that would help them adapt to what is to come and make the most of it so that they can lead fulfilling lives.

Educationists believe that schools should be able to provide all of these three essentials capabilities. However, arriving at this outcome will need concerted effort, and one such attempt is being made through the Tim Tim Tare (TTT) programme of Aparajitha Foundations.

The World Health Organisation (WHO) has listed 10 core life skills that would help an individual to effectively deal with the demands and challenges of everyday life. These are as follows:

- **Self awareness**
- **Empathy**
- **Communication**
- **Interpersonal relationship**
- **Creative thinking**
- **Critical thinking**
- **Decision making**
- **Problem solving**
- **Coping with emotions**
- **Coping with stress**

At TTT, we recognize the imperative to impart the above-mentioned 10 faculties, and to this end, have designed and created a composite package of 100 lessons to relay these competencies to the students. Our activity-based module incorporates stories, songs, games, role play, interactive face-time and experience sharing sessions. The program is designed to facilitate the journey of self-discovery and personal development from the early primary stage, while also providing an expanded scope for creativity and innovation for the teacher who facilitates these sessions.

We are convinced that this module will facilitate the developmental journey for young learners to motivate them on their passage to early adulthood, guiding them to become confident and worthy citizens of India while allowing them to release their potential as well-rounded human beings who are equipped to take on the challenges of the future. We heartily invite teachers and educationists to join hands with us in working towards the making of a new generation.

**- Team Implementation**

Ms. Durga Krishnamurthy

Trustee

Aparajitha Foundations

---

*“If your plan is for one year, plant rice.  
If your plan is for ten years, plant trees.  
If your plan is for one hundred years, educate children.”  
– Confucius*

Durgamma was born with a passion to ‘give’ and ‘care’, and that too, give only the best and everlasting.

Amma believed that basic skills are hidden as treasures in the soul of every child, and the effort of education should be to unlock that treasure. She converted her belief to a concept, resulting in the creation of ‘TTT’.

The conversion process was quite easy for her. All she had to do was share her thoughts with her son who instantly swung into action and achieved results. Together they created the value-based education in life skills. Their valuable time and resources were invested into a relatively new concept called ‘edutainment’ with an objective to inculcate positive thinking and adaptive behaviour in young children.

Noble Ideas are like seeds for future actions, ennobling, inspiring, powerful and opening new vistas.

‘TTT’, a noble movement with one hundred well-made topics, will go on for years.





Dr. Bharath Krishna Sankar

Managing Trustee

Dr. Bharath Krishna Sankar, a visionary with a brilliant academic career, firmly believes in today's youth as tomorrow's leaders. He envisions the development of a nation through its 'youth power' that has to be harnessed with proper care and good moral values. Our nation has now been gifted with sizeable young population, and therefore, it is the right time to mould them and then they can be relied on to bring our country on par with any well-developed nation. Building a nation of character has been his long cherished dream.

With great commitment he worked on a framework that would develop and integrate a youth's emotional, moral and social development together with technical cognitive competence. This resulted in a structured format for life skills called 'TTT'. His eye for detail and passion for perfection saw him get involved at every stage, right from content preparation to finality. Thanks to him, 'TTT' is lauded for its concept, methodology and purpose. Without any desire for promoting himself or the product, his sole intention has been that it should serve its purpose of 'true nation building'.

Monetization, brand building or publicity had no place in this project. Apart from providing creative inputs, he guided and shaped a team that would work towards achieving this goal.

Thanks to his noble approach and commitment, 'TTT' has been well accepted by many states and is poised to be an iconic project.

'TTT's operation team is thankful to him and acknowledges his guidance with profound gratitude. The team is proud to be a part of the project.

# Across India 2008-2023

**01** Tamil Nadu 2008

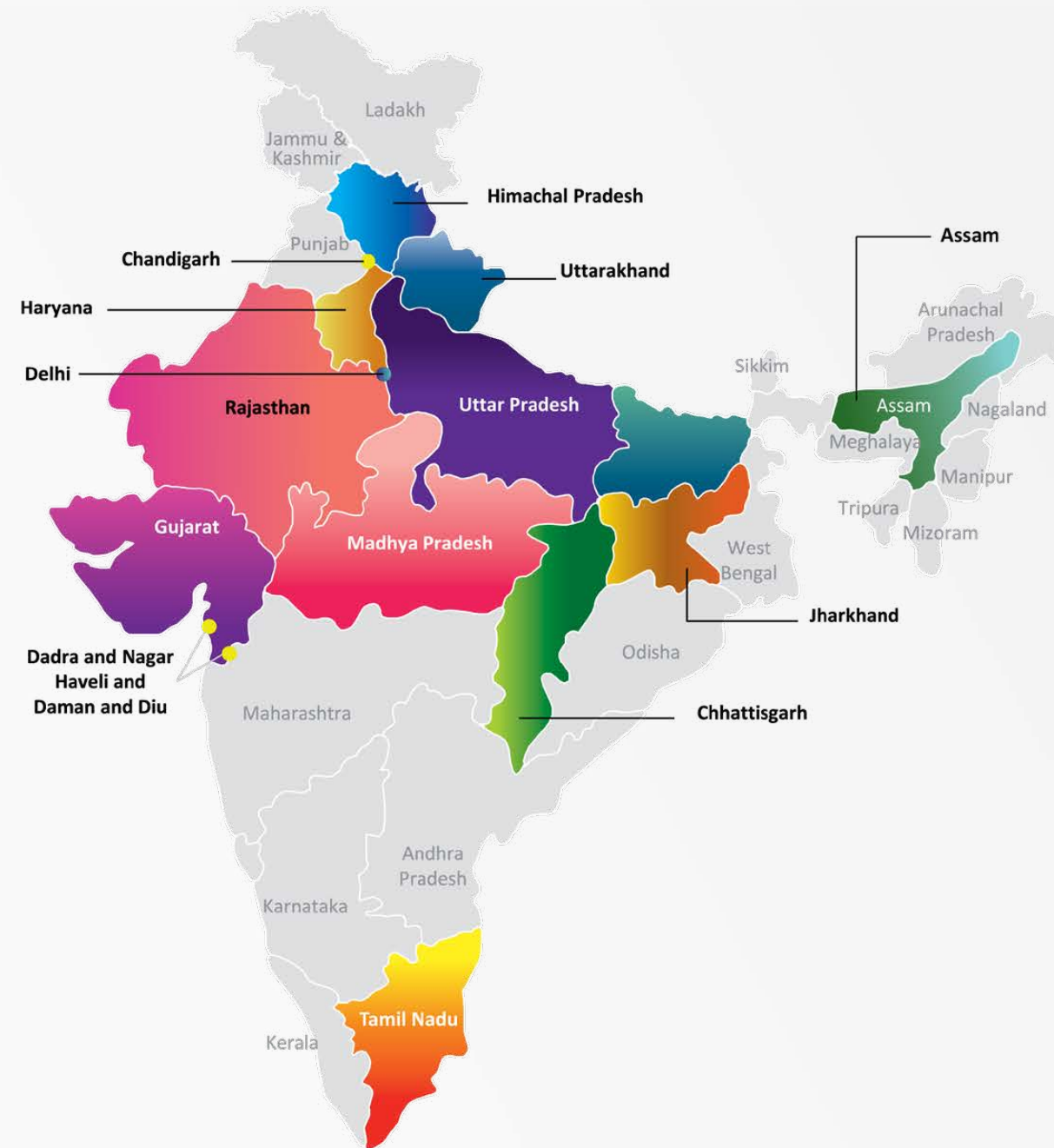
**02** Gujarat 2012

**03** Rajasthan 2016

**04** Haryana 2017

**05** Himachal Pradesh 2019

**06** Jharkhand 2019



**07** Chhattisgarh 2020

**08** Bihar 2020

**09** Uttar Pradesh 2020

**10** Madhya Pradesh 2020

**11** Uttarakhand 2020

**12** Delhi 2022

**13** Assam 2022

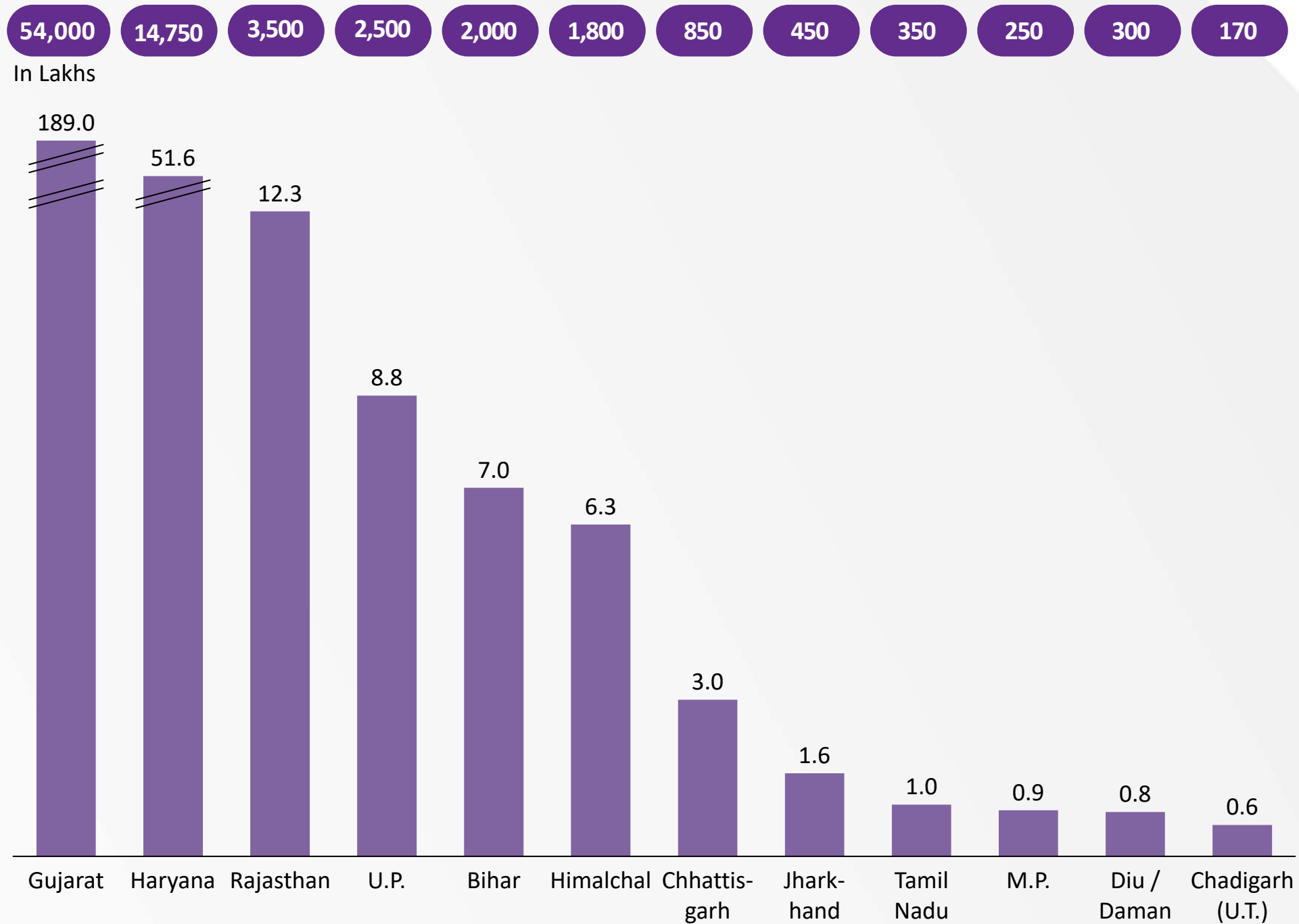
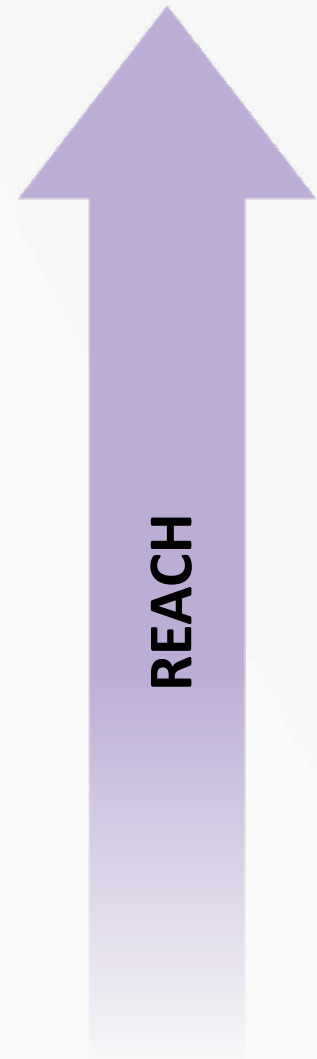
**2022-23: Year-wise description for TTT, being added as a part of School Curriculum**

# State-wise Students Reach

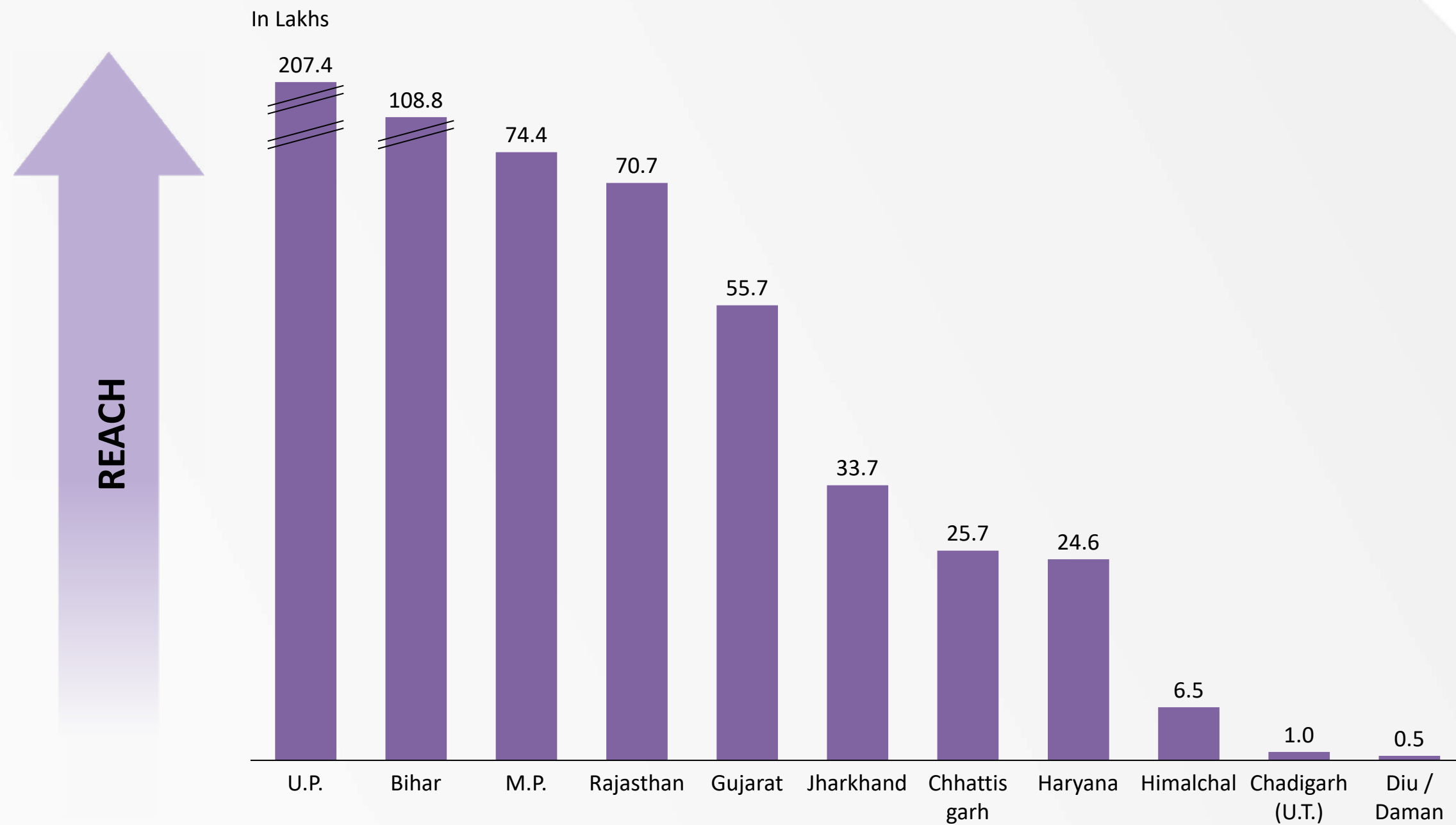
Our Presence	State	2019 Census	Adolescents population @ 21,8%	Reach considered @ 40%	Figs. (Lakhs)
1	Uttar Pradesh	23,78,82,725	5,18,58,434	2,07,43,374	207.43
2	Bihar	12,47,99,926	2,72,06,384	1,08,82,554	108.83
3	Madhya Pradesh	8,53,58,965	1,86,08,254	74,43,302	74.43
4	Rajasthan	8,10,32,689	1,76,65,126	70,66,050	70.66
5	Gujarat	6,38,72,399	1,39,24,183	55,69,673	55.70
6	Jharkhand	3,85,93,948	84,13,481	33,65,392	33.65
7	Chhattisgarh	2,94,36,231	64,17,098	25,66,839	25.67
8	Haryana	2,82,04,692	61,48,623	24,59,449	24.59
9	Himachal Pradesh	74,51,955	16,24,526	6,49,810	6.50
10	Chandigarh	11,58,473	2,52,547	1,01,019	1.01
11	Dadra & Nagar Haveli and Daman & Diu	6,15,724	1,34,228	53,691	0.54
	<b>Total</b>	<b>69,84,08,000</b>	<b>15,22,51,000</b>	<b>6,09,01,000</b>	<b>609.01</b>

# Students Reached In - 2023

SCHOOLS



# Students Reached In - 2022

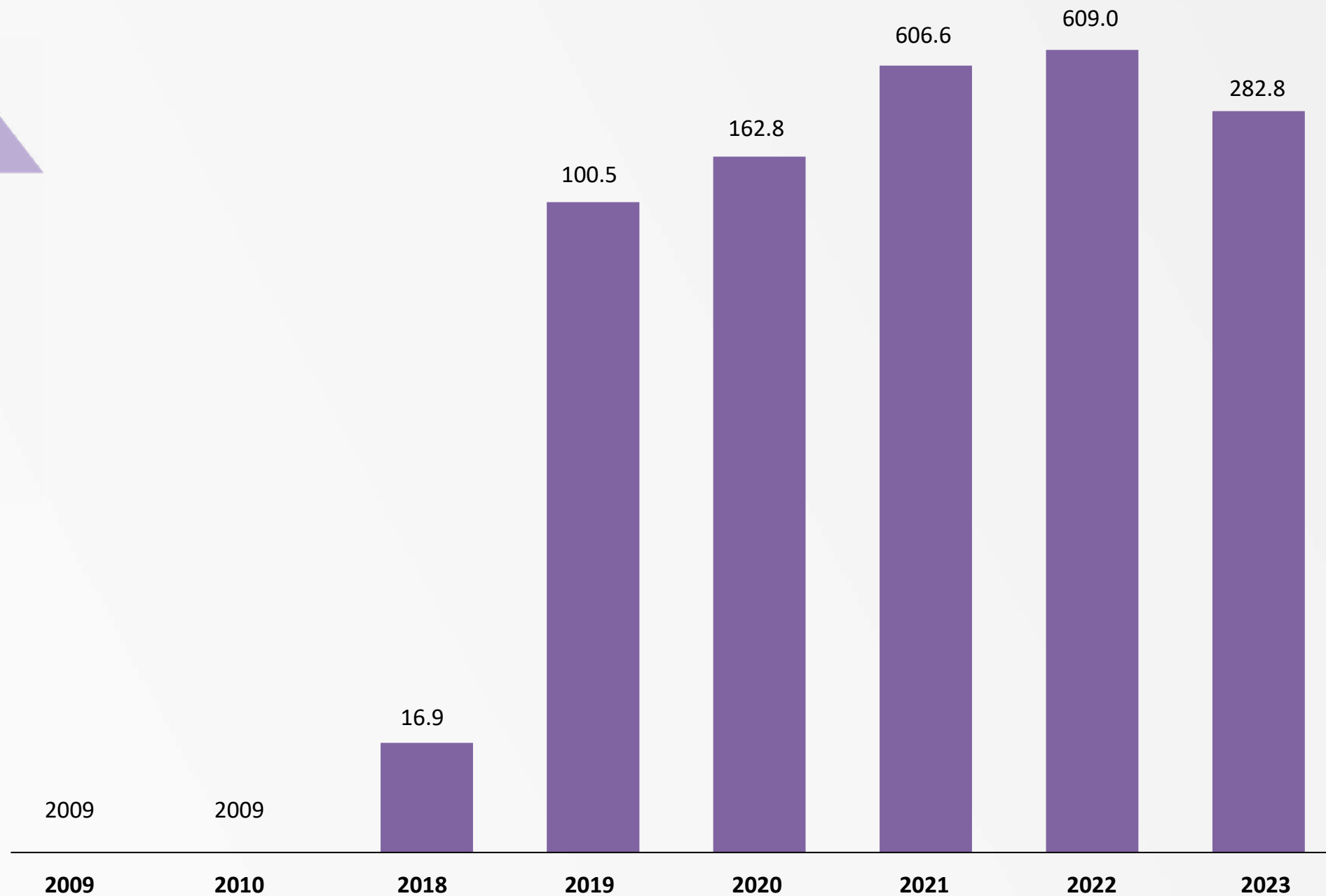
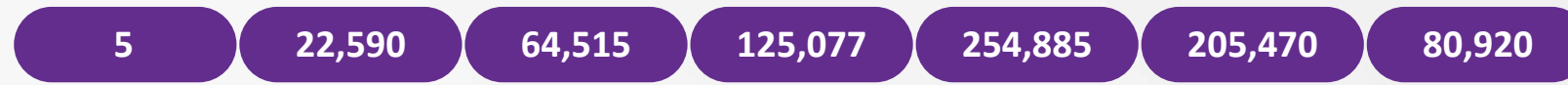
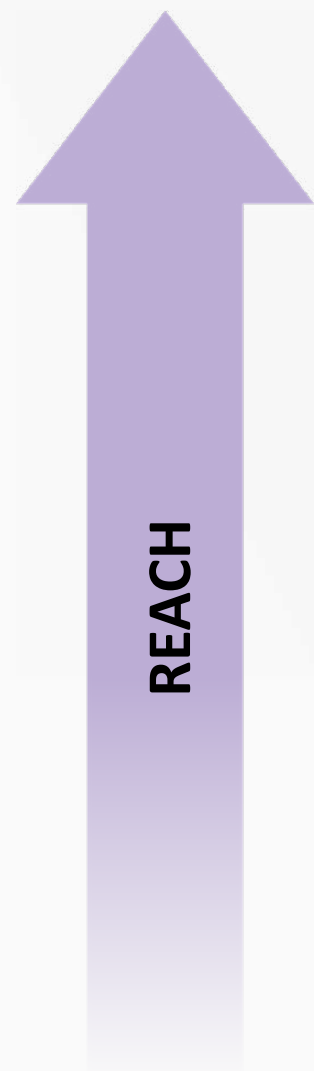




# Total Students and Schools Reached over the years

## SCHOOLS

Students in Lakhs



# States That Have Signed M.O.U.s with Aparajitha Foundations

Sl.No.	State
1	Tamil Nadu
2	Gujarat
3	Rajasthan
4	Haryana
5	Himachal Pradesh
6	Jharkhand
7	Bihar
8	Uttar Pradesh
9	Chhattisgarh
10	Chandigarh (U.T.)
11	Uttarakhand

# Contents - Highlights

AlcheMe - 100 episodes for Primary students; in Simple , short , catchy Jingles

TTT - 160 episodes for middle and high school students – Gujarati, Hindi and Tamil

All the topics cleared for quality by the education department in 10 states and others are in progress.  
Added in curriculum

All contents uploaded in YouTube with easy links for download & relay

EBook for primary in English, Tamil and Hindi

# Relay and reach

## - Platforms

- DD relays – Bihar, Jharkhand, Rajasthan, Madhya Pradesh, Uttar Pradesh.
- Utkarsh, BISAG (Dept. relay centers) – Gujarat, Haryana and Uttrakhand
  - Dept. portal, YouTube and website – in 9 states
    - Jio TV – Gujarat, Haryana, Himachal Pradesh
    - WhatsApp groups in 6 states
      - Continuous relay by the department on all days in Gujarat, Haryana & Himachal Pradesh
        - Effective reach with a ‘slim team’

# Reach

## - Special Schools

- Juvenile homes – We are now focusing on reaching across India, it is very well received in Uttarakhand, Haryana, Delhi and Himachal Pradesh.
  - Navodaya Schools – Himachal Pradesh, Uttarakhand, Rajasthan, Haryana. These prestigious central government schools across the country.
    - Government run child protection centers (referred as orphanages, earlier) – Uttarakhand, Chandigarh.
      - Kasturba Schools – Boarding schools for girls, in northern states. Currently we are doing well in Gujarat.

# Reach Through DD & Direct Relays 2020-22

Total Population of our country	<b>1,37,13,60,531</b>
Our reach	<b>77,62,48,994</b>
Reach total population	<b>56.60%</b>
Adolescents Population 21.8%	<b>16,92,22,281</b>
Reach Considered @40% of above - Lacs	<b>676.89</b>

# Summary & Notional Value of Relays

				Relay Duration		Total Duration	
State	Platform	AlcheMe	TTT	AlcheMe	TTT	AlcheMe	TTT
Bihar	DD	85	49	10 mins.	1.5 Hrs.	14.17	73.5
Chhattisgarh	Dept. Portal / WhatsApp	No data on reach available					
Chandigarh	Dept. Portal / WhatsApp						
Gujarat	BISAG		4,000		1 Hr.		4,000
Haryana	UTKARSH	2,800	725	5mins.	25 mints	220	317
Himachal	Jio / Portal	6,000	1,400	5mins.	25 mints	500	700
Jharkhand	DD		47		30 mints		23.5
M.P.	DD - U.P. ( Shared)		97		40 mints		65
Rajasthan	DD		26		75 mints		32.5
Uttar Pradesh	DD		97		40 mints		65
<b>Total</b>		<b>8,885</b>	<b>6,441</b>			<b>734.17</b>	<b>5,276.50</b>
<b>No. of 30 mints</b>						<b>1,468.34</b>	<b>10,553.00</b>
<b>Notional Cost (Rs.) Lacs.*</b>						<b>73.42</b>	<b>527.65</b>
<b>Total value of relay (Rs. Lacs)*</b>						<b>601.07</b>	

\*@ Rs. 5,000 per / relay of 30 minutes

# Chronology of Implementation

Sl. No.	State	Launch
1	Tamil Nadu	2008
2	Gujarat	2012
3	Rajasthan	2016
4	Haryana	2017
5	Himachal Pradesh	2019
6	Jharkhand	2019
7	Bihar	2020
8	Uttar Pradesh	2020
9	Madhya Pradesh	2020
10	Chhattisgarh	2020
11	Chandigarh (U.T.)	2021
12	Uttarakhand	2022
13	Delhi (U.T.)	2022
14	Assam	2022





# STATE WISE DETAILS

**TTT**  
**Presence in**  
**TAMIL NADU**  
**(2008 - 2023)**



# TTT in TAMIL NADU

## 2008-2023

# TTT in TAMIL NADU (2008 -2023)

### 2008-09

- Started Pilot Project in 5 Schools

### 2009-10

- Launched the TTT program to Government High Schools and Higher Secondary Schools across the state.

### 2010-11

- Organized TTT Day for assessing the impact of TTT

### 2011-12

- Launched to Government Aided and Private Schools,
- Started to publish Newsletter,
- Case Study on TTT at Thiagarajar School of Management
- <https://www.thecasecentre.org/products/view?id=112489>

### 2012-13

- Organized Summer Life Skills Camps for children,
- Initiated at a residential school of SSA (Full form of SSA)
- Started transformation centres at 2 NGOs in Madurai
- Launched to Primary Schools at T.Vadipatti block

# TTT in TAMIL NADU 2008-2023

# TTT in TAMIL NADU (2008 -2023)

## 2013-14

- Organized summer camps in Residential areas
- Initiated at an Industrial Technical Institute
- Started 'Peer Education' among college students at an NGO
- Prof S. Preeta did research on TTT and awarded Ph.D.  
<http://hdl.handle.net/10603/96206>

## 2014-15

- Started at IBA School for visually challenged students, Madurai.
- Started at YMCA school for aurally challenged and speech impaired students, Madurai.
- Started at Children Parliament, Arogya Welfare Trust, Madurai.

## 2015-16

- Life Skills Workshops to parents, industrial workers and social workers
- Started at a Community College, Madurai.
- Started at a Students' Home, Madurai.
- Started to Aparajithans (Marketing Team)

# TTT in TAMIL NADU 2008-2023

## TTT in TAMIL NADU (2008 -2023)

### 2016-17

- Started to broadcast the TTT songs and gist of TTT lessons through Community Radio Network at AGN School, Konganapuram, Salem District. Started at Isaiambalam School Auroville, Puducherry.

### 2017-18

- Action Research on TTT was held at Auroville, Puducherry. Initiated 'Life Skills Volunteers' programme through an NGO. Created a page for TTT in Wikipedia – Tamil and English

### 2018-19

- Rolled out to colleges in Madurai

### 2019-20

- Rolled out to University students in Vellore,

# TTT in TAMIL NADU 2008-2023

## TTT in TAMIL NADU (2008 -2023)

### 2021-22

- Virtual meeting was held for the Professors and Lecturers of Shri Shankarlal Sundarbhai Shasun Jain College for Women, Chennai and the program is being implemented by them to the students.
- Launched TTT in Wild Idea Trust, Thiruvannamalai for the students belong to its working area (From 1st Standard students to college students)

### 2022-23

- Summer Camp based on life skills was held in Residential Area, Madurai. The camp covered the following life skills such as Cultured Behaviour, Communication, Creative Thinking, Problem solving and Teamwork.
- TTT program was presented to the students of Thiagarajar College of Arts and Science, Madurai. TTT program was presented to the school students via an NGO in Madurai.

# TTT in TAMIL NADU



# TTT in TAMIL NADU





# TTT in TAMIL NADU



**TTT  
in  
GUJARAT  
(2012-23)**



# TTT's Decade in Gujarat

○ **2012**  
17 schools  
10 topics  
1 district, 1 city  
Personal  
Implementation

○ **Driving  
Factor**  
Feedback of  
unbelievable  
transformation  
in the students

○ **2022**  
164 topics in  
54,500 Primary,  
Secondary and  
Higher Secondary  
schools  
33 districts,  
18544 villages  
Auto Mode

PLATFORMS

VANDE  
GUJARAT  
CHANNEL

Watched by students of  
Class 6 to 12th of 54,500  
schools of Gujarat, and Approx  
15k schools of UT of Daman

JIO TV APP

Accessed by Govt  
+ Private schools +  
available for everyone

DISH TV

Watched by students of  
Class 6 to 12th of 54,500  
schools of Gujarat, and Approx  
15k schools of UT of Daman

GIET YouTube  
Channel

Accessed by 38,000  
Teachers, Students and  
Parents

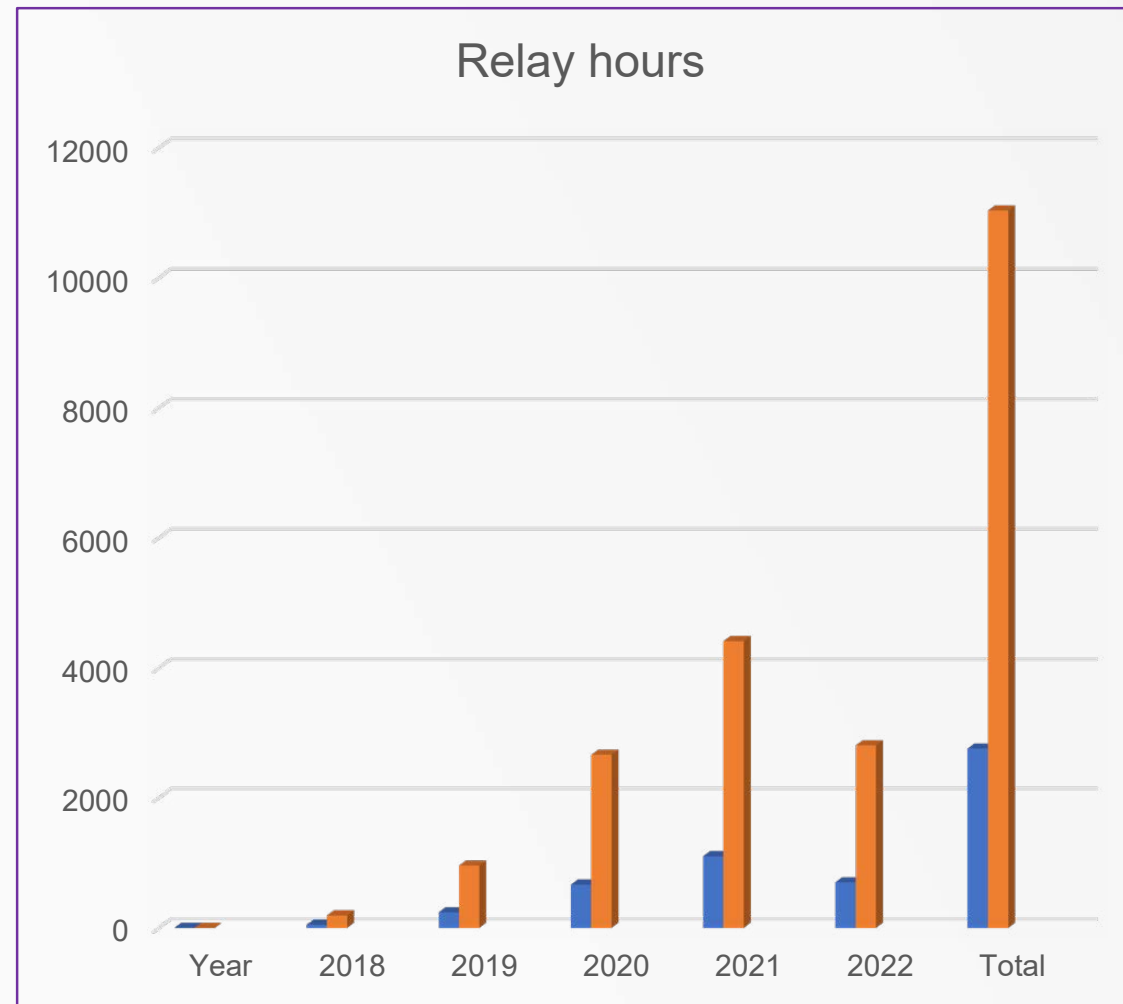
Viewers



Homes



# Relay during last 10 years



**Relay of 11,000 hours on  
Govt Edu Channel**

**Year 2022-23**



**Focus: Approval of AlcheMe by SCERT for relay in primary classes in government schools of entire Gujarat through Vande Gujarat Channel of Education Department**

## Highlights

- **Launched and Inaugurated by Hon. Chief Minister Smt. Anandiben Patel in 2015**
  - **Approved by SCERT, GSHEB and SSA in 2018 for Standard 6 to 12**
    - **Everyday relay on 3 Vande Gujarat Channels along with Curriculum by SCERT and GSHEB**
      - **10,500 feedbacks | 18,686 pictures | 771 videos of live class uploaded in TTT App in 2019**
        - **Launched in Union territory of Daman in 2019**
          - **Launched by GIET on their YouTube Channel in 2021**
            - **Available on YouTube Channel and TTT APP**



**Hon. CM Smt. Anandiben Patel watching Live TTT class during the Launch of TTT**



**Teacher Training at Baroda**



**TTT class in Assembly in a rural school**



**Students doing activities of Topic - 'Taking Care of Others' in Summer Camp**



# ACTIVITIES

**Regular  
Summer  
Camps in  
slums**

**More than  
10,000  
Primary  
school teacher  
trainings**

**Special  
training to  
KGBV girls  
schools and  
Hostel of  
entire  
Gujarat**

**Implementa-  
tion in schools  
for differently  
abled  
students**

**Feedbacks  
from 33  
districts of  
students  
teachers and  
principals in  
person**

**More than  
50 summer  
camps**

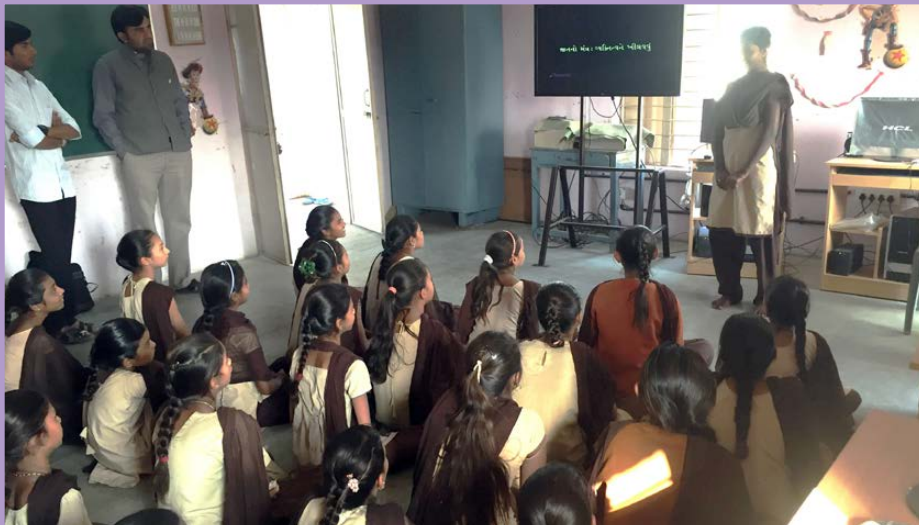
**Launch by  
GSHEB live  
teacher training  
session for all  
the Secondary  
teachers**



**Launch event of TTT in KGBV schools and Hostels**



**Teacher explaining TTT through sign language to special students**



**Peer Learning Class of TTT**



**Launch in Secondary schools through Live teacher training of TTT through BISAG**

# Upcoming Plans

- Relay of AlcheMe by SCERT on BISAG's Vande Gujarat Govt Educational Channel
- Proposal to union territory of Daman Diu for AlcheMe for pre-primary and primary classes
- Proposal to Indian Institute of Teacher Education State University



**TTT**  
**Presence in**  
**RAJASTHAN**  
**(2016-2023)**



# TTT in RAJASTHAN (2018-23)

## 2018

- Started TTT Relay on Every Saturday

## 2019

- Relays continued from August 2019 to February 2020 through DIETs
- Total Relays-96
- Total Number of Students Benefited – 12,14,950

## 2020

- TTT relay started through RSCERT on DD Rajasthan
- Total relays-21
- Total schools reached-65,435
- Total students benefited-68,24,666

## 2022

- TTT relay continued through RSCERT on DD Rajasthan
- Total relays-20 • Total schools reached-66289
- Total students benefited-**99,05,313**

**TTT**  
**Journey in**  
**HARYANA**  
**(2017-2023)**



# TTT Program Reach in Haryana 2017-2023

**52 LAKH**

TTT program reached over  
52 lakh students from  
government and private  
schools together.

**21,000**

Covered over 21000  
government and private  
schools

**500**

A total of 500 relays  
completed by 20th October,  
2022

# **TTT in HARYANA (2017-23)**

## **Activities 2022**

- **Adventure Camps**
  - **AlcheMe Relay**
    - **TTT Relay**
      - **Childcare Centres**
        - **Navodaya Vidyalaya**
          - **Teacher's Training**



# Haryana Activities 2022

- 164 Episodes of TTT Relayed Twice
- Every week 20 Episodes of AlcheMe Program Relays on YouTube, Cable TV & Jio TV
- 711, TTT Relays Completed



October 2022 - 500 TTT relays & eight rounds of AlcheMe relays completed



JUNE 2022 TTT Programme in Adventure Camps at Manali ( HP)

# Haryana Activities 2022

- Total District-22
- Schools-3280
- Teachers-3983
- Completed district -16



April 2022 TTT programme started in childcare centres in Ambala & Naraingarh

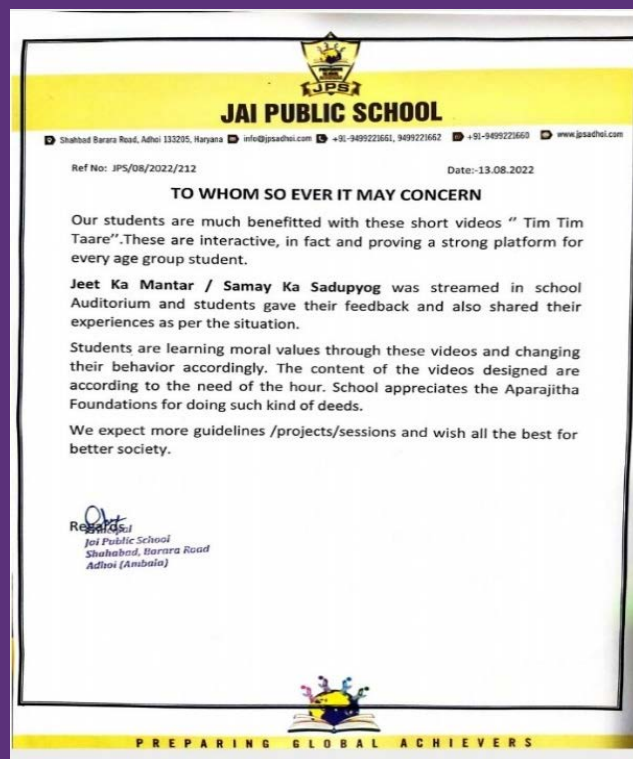


Life skill & Kawach/Adolescence Teacher Training

# Haryana Activities 2022



Jawahar Navodaya Vidyalaya Ambala & Panchkula



Jai Public School Barara (Ambala)

# TTT in HARYANA (2017-23)

## Upcoming Plans

- To increase the number of TTT as well as AlcheMe relays
- To Cover all Jawahar Navodaya Vidyalayas in Haryana
- To Begin relay in Kendriya Vidyalayas
- To Begin relay in all childcare centres in Haryana
- To write the article on “Aparajitha Foundations Achievements” and get it published in the magazine Shiksha Sarathi

**TTT**  
**Expedition in**  
**HIMACHAL**  
**PRADESH**  
**(2019-23)**



# TTT in HIMACHAL PRADESH (2019-23)

## 2019

- TTT Launched with MOU Signing

## 2021

- TTT Launched on **Jio TV HIM Shiksha Channel** and there are **5124** relays every month since April 2021

## 2022

- TTT Launched in private schools like **DAV, AVN, etc.**
- TTT launched in **Navodaya Schools**
- TTT launched in **Government Polytechnic College**

# TTT Program Reach in Himachal Pradesh

**92K+**

**Total 92,232 live relays of TTT and AlcheMe on Him Shiksha Channel till 30 September, 2022**

**171**

**Everyday 171 Relays on 3 Channels since 2021**

**8**

**Relay going on in private schools twice a week (8 Relays in a month).**

# Himachal Pradesh Activities



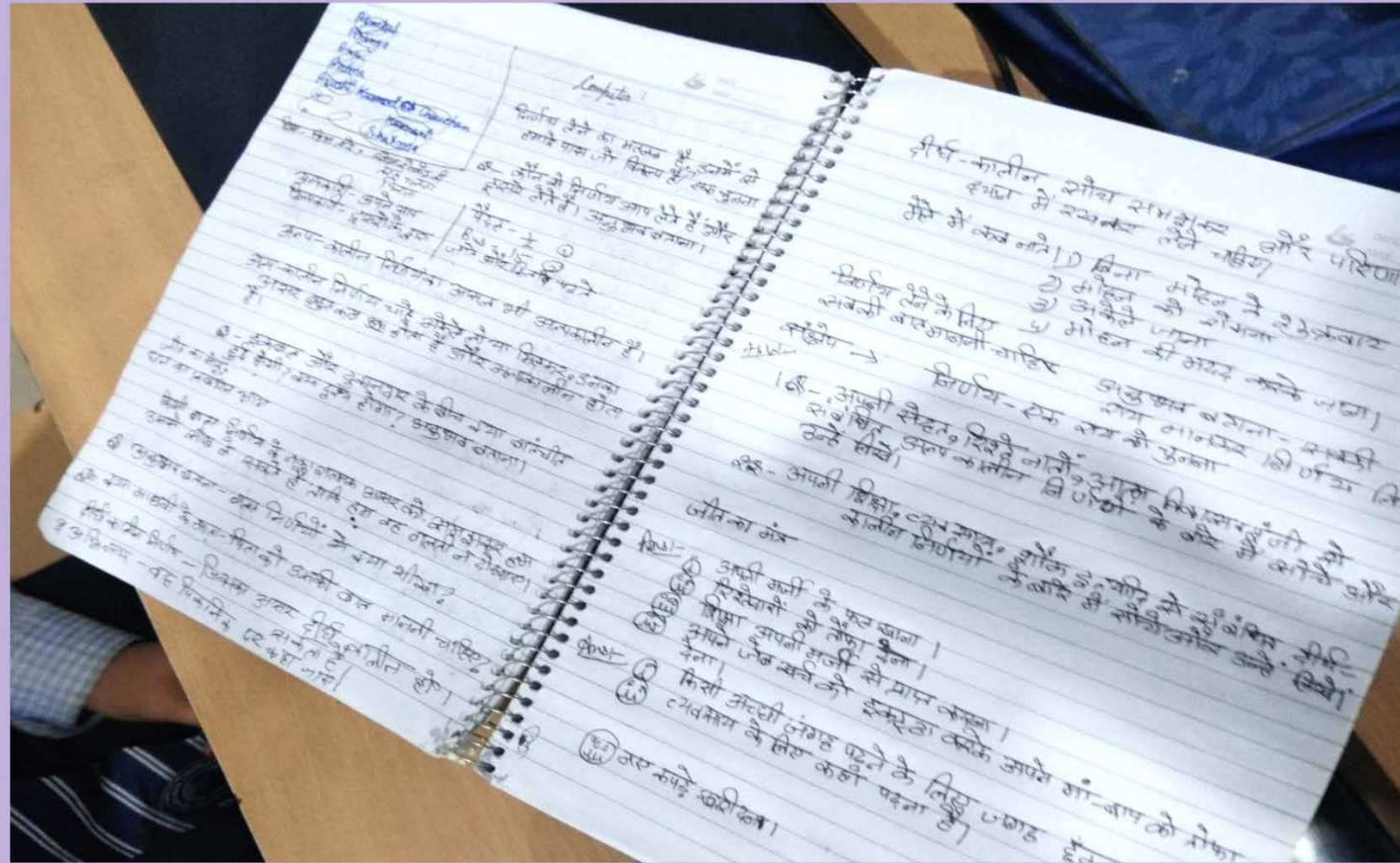
**Relay in Government Polytechnic College**



**Relays in Navodaya School**



# Himachal Pradesh Activities



Children Making Notes During Relay

**TTT**  
**in**  
**JHARKHAND**  
**(2020-2023)**



# TTT in JHARKHAND (2019-23)

## 2019

- Training completed in three districts  
RAMGARH, LOHARDAGA and WEST SINGHBHUM.

## 2020

- Started with half an hour relay on Thursday & Friday.

## 2022

- 5 days TTT relay everyday on DD Jharkhand.
- **Till Oct there had been 54 relays in Jharkhand through DD Jharkhand**

# Subscribers' & Viewers' Feedback: Acknowledged

← टिम टिम तारे

HOME VIDEOS PLAYLISTS COMMUN

8.75K subscribers • 165 videos

"Tim Time Tare" is a life skill program envisioned for creating a transformational change through awareness. It ...

MANAGE VIDEOS

जीत का मंत्र : स्मरण शक्ति, भाग-1/MEMORY PART 1

Tim Tim Tare Hindi: Life Skills for Children • 3.3K

← टिम टिम तारे

extremely important in life.

Life skills are a large group of social and interpersonal skills that can help make informed decisions, communicate effectively and develop coping and self-management skills. They promote healthy and productive life.

Students have a huge potential. While regular curriculum equips them with knowledge and hard skills, it does not impart soft skills relating to emotional and social intelligence. These help in dealing with a competitive world.

Tim Time Tare ensures that individuals acquire these skills and continue to develop their knowledge, skills and attitude throughout their life. As a result, they become responsible people and also influence others to be so too.

**Links**

Aparajitha Foundations

**More info**

[http://www.youtube.com/channel/UCG6YPJbXF6-UCL\\_I4rOTs3Q](http://www.youtube.com/channel/UCG6YPJbXF6-UCL_I4rOTs3Q)

India

Joined May 6, 2020

1,138,379 views

← Comments

1 reply from Tim Tim Tare Hindi : Life Skills...

Kanchan Datta • 1 year ago  
Nyc thnx mam 😊😊😊😊

bhai ki Class • 1 year ago  
Thanks mam

Mamta kumari • 1 year ago (edited)  
भाषा यंत्र चालित सी लगती है, परंतु जानकारी और संदेश बहुत ही उपयोगी और ज्ञानवर्धक है

Amar nath Rooj • 1 year ago  
Very nice video

## **TTT in JHARKHAND • Celebrating in style**

**Got The  
Letter From  
JEPC Ranchi,  
Jharkhand**

**Visit and  
Meeting at  
Netaji Subhash  
University,  
Jamshedpur**

**One  
Day  
Awareness-  
Cum-Training  
Programme**

**ADPO of  
all districts  
of Jharkhand  
attended the  
meeting**

**The  
Training  
Programme  
Conducted In  
January 2020**

**Education  
through  
television with  
DigiSATH started  
to telecast TTT  
on 2020**

**Education  
through  
Youtube By  
Aparajitha  
Foundation**

**POST  
COVID: TTT  
programmes  
running in various  
schools In  
Ranchi**

# TTT in JHARKHAND

**मंडे पॉजिटिव** | लोकडाउन में पढ़ाई बाधित न हो, इसलिए विभाग चला रहा डीजी साय कार्यक्रम

## जीत का मंत्र कार्यक्रम के तहत हजारों बच्चों को नैतिकता और शिष्टाचार का पाठ पढ़ा रही शिक्षिका निशिमा हेस्सा

कार्यक्रम के 12 कड़ी किए जा चुके हैं प्रस्तुत, खादसरप के जरिए जुड़ रहे सरकारी स्कूल के विद्यार्थी

भारत न्यूज | सायकेला

कोरोना संक्रमण के कारण विद्यालय बंद हैं। इसका खंड सरकार शिक्षा विभाग द्वारा बच्चों की शिक्षा बाधित न हो इसके लिए ऑनलाइन शिक्षा के तहत डीजी साय के माध्यम से बच्चों के लिए कंटेंट निशिमा हेस्सा। उपलब्ध कराया जा रहा है। इसी क्रम में कुर्चाई प्रखंड के उत्कर्मित

मध्य विद्यालय अतरा की शिक्षिका निशिमा हेस्सा द्वारा बच्चों के लिए दिए जा रहे 'जीत का मंत्र' कार्यक्रम का सरल और रोचक विरलेषण बच्चों के लिए काफी उपयोगी साबित हो रहा है। इनके इस कार्यक्रम की सराहना काफी हो रही है। विभिन्न खादसरप ग्रुप के माध्यम से ये हजारों बच्चों तक पहुंच रहे हैं। जीत का मंत्र कार्यक्रम बच्चों के निराशा को दूर कर उनमें सकारात्मक और सृजनात्मक विचारों का संचार करता है। यह कार्यक्रम बच्चों को साहसी, नैतिकवान, ईमानदार, मुसंस्कृत, शिष्ट बनाता है। अब तक इनके द्वारा इस कार्यक्रम के 12

कड़ी प्रस्तुत किए जा चुके हैं। प्रारंभ में इनके इस कार्य के लिए एसआरपी तरुण कुमार सिंह द्वारा प्रोत्साहित किया गया, आज अपने परिश्रम से इस क्षेत्र में ये स्थापित हो चुकी हैं। अब में लोगों के लिए प्रेरणास्रोत भी बनी हुई हैं।

**इन कंटेंट की हुई सराहना**

अबतक की कड़ी में भाषाओं को पार करना, स्वाभाविक स्थानों में शिष्टाचार, संपूर्णता, संतुष्टि, बड़ोंे बास्विकताओं का मानना करना, मानसिक तनाव में खुद को संभालना जैसे कड़ी कारी सराहनीय रहे।



**सिटा**

**ब्रीफ ज्यूज**

**व्यक्तित्व विकास के टिप्स दिये जायेंगे**

रांची, झारखंड शिक्षा परियोजना परिषद के तत्वावधान में मंगलवार को एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया, इसमें रांची जिले के अतिरिक्त जिला कार्यक्रम पदाधिकारी ने भाग लिया, अपराजिता फाउंडेशन ने पदाधिकारियों को स्कूलों में शुरू होनेवाले टीम-टीम तौर कार्यक्रम की जानकारी दी, राष्ट्रीय समन्वयक रून्म कौशिक, राज्य समन्वयक डॉ अभिनव कुमार, प्रतीक्षा पांडेय ने बताया कि कार्यक्रम सरकारी व कस्तूरबा विद्यालयों में चलाया जायेंगा, छठी से 12वीं तक के विद्यार्थियों को व्यक्तित्व विकास के टिप्स दिये जायेंगे, रून्म ने बताया कि बच्चों के मानसिक विकास के लिए 120 प्रकार के पाठ तैयार किये गये हैं, इसमें प्रयोग की गयी पद्धतियों में वाद-विवाद से लेकर ब्रेन स्टोर्मिंग तक शामिल है।



## 'जीत का मंत्र' से बच्चों को कंटेंट सुसंस्कार दे रही निशिमा साठ

सरायकेला | संवाददाता

कोरोना संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए जारी लोकडाउन व अनलॉक में सभी विद्यालय बंद हैं। ऐसे में बच्चों की शिक्षा बाधित न हो इसके लिए शिक्षा विभाग द्वारा ऑनलाइन शिक्षा के तहत डीजी साय कार्यक्रम से बच्चों के लिए कंटेंट उपलब्ध कराया जा रहा है। इसी के तहत कुर्चाई प्रखंड के सुदूरवर्ती उत्कर्मित मध्य विद्यालय अतरा की शिक्षिका निशिमा हेस्सा द्वारा बच्चों के लिए दिए जा रहे जीत का मंत्र कार्यक्रम का सरल और रोचक विरलेषण बच्चों के लिए काफी उपयोगी साबित हो रहा है। इनके इस कार्यक्रम की सराहना काफी हो रही है। विभिन्न खादसरप ग्रुप के माध्यम से यह हजारों बच्चों तक पहुंच रहा है।

**बच्चा है जीत का मंत्र कार्यक्रम। जीत का**

मंत्र कार्यक्रम बच्चों की निराशा को दूर कर उनमें सकारात्मक और सृजनात्मक विचारों का संचार करता है। यह कार्यक्रम बच्चों को साहसी, नैतिकवान, ईमानदार, सुसंस्कृत व शिष्ट बनाता है। अब तक शिक्षिका निशिमा द्वारा इस कार्यक्रम की 12 कड़ी प्रस्तुत की जा चुकी हैं। प्रारंभ में इनके इस कार्य के लिए एसआरपी तरुण कुमार सिंह द्वारा प्रोत्साहित किया गया, पर आज वह अपने परिश्रम से इस क्षेत्र में स्वयं को स्थापित कर चुकी हैं।

रविवार को र सरायकेला। रामराई ने ररि क्षेत्र अंतर्गत। जोन का औ कंटेंटमेंट रंहाधिकारी लिया और दिशा-निर्देश करवाने की गया कि कंटेंट

## New Initiatives In Ranchi Schools Jharkhand

### Pathshala

- Vivekananda Vidya Mandir
- DAV Nirja Sahay

### Albert Ekka Govt School

- Vidya Vikas Public School
- DPS

### Govt School, Singhmore

- DAV, Gandhi Nagar
- Prabhat Tara School

# Latest life skill programme presentation at various educational institutions : 2021-2022





**TTT**  
**Journey in**  
**CHANDIGARH**  
**(2021-2023)**

# TTT Program Reach in Chandigarh

**169**

**Every Saturday 2 Relays  
in 169 Beneficiary Schools**

**58K**

**Over 21000  
Govt & Private Schools**

**30**

**Till October 2022,  
total of 30 relays completed**

# Chandigarh Activities 2022




**TTT programme started in Jawahar Navodaya Vidyalaya Chandigarh August 2022**



**TTT programme started from July 2022 in all childcare centres of Chandigarh**

# Some Relay Letters being issued to Aparajitha Foundations

 <p><b>जवाहर नवोदय विद्यालय</b> <b>JAWAHAR NAVODAYA VIDYALAYA</b> An Autonomous Organization of Ministry of Education Department of School Education &amp; Literacy भारत सरकार / GOVT. OF INDIA</p> <p>Phone 01734-298304 Email Id: jnvpanchkula@jnvpanchkula.gov.in jnvpanchkula@gmail.com CBSE AFFILIATION NO: 540016, SCHOOL CODE: 44514 UDISE CODE: 06010403707</p>	<p>ग्राम व पोस्ट- मौली जिला पंचकुला (हरियाणा) <b>134118</b></p> <p>Village &amp; PO - Mouli, Tehsil &amp; District- Panchkula (Haryana) - 134118</p> <p>Web Site <a href="https://www.navodaya.gov.in/nvs/nv-s-school/PANCHKULA/en/home/">https://www.navodaya.gov.in/nvs/nv-s-school/PANCHKULA/en/home/</a></p>
--	--

क्रमांक एफ. जनविमोली/2022-23/37 | दिनांक: 20.08.2022

सेवा में,  
**Sh. Bharat Bhushan,**  
Senior Project Manager,  
Implementation and Reach Aparajitha Foundation Haryana

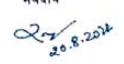
विषय: स्कूली बच्चों को जीवन कौशल आधारित वीडियो प्रोग्राम (टिम टिम तारे) दिखाने बारे।

महोदय,

उपरोक्त विषय के संदर्भ में लेख है कि आपके द्वारा जारी पत्र जोकि इस विद्यालय को दिनांक 07.08.2022 को प्राप्त हुआ जिसका अवलोकन करने एवं आपसे उक्त कार्यक्रम की चर्चा करने उपरान्त आपको सूचित किया जाता है कि उक्त कार्यक्रम की तिथि दिनांक 20.08.2022 दिन शनिवार से एवं आगामी प्रत्येक शनिवार को जवाहर नवोदय विद्यालय, मौली, जिला - पंचकुला (हरियाणा) में तय समय में आयोजित करने की अवधि सुनिश्चित की जाती है।

रिपोर्ट सूचना एवं आगामी कार्यवाही हेतु प्रेषित है।

धन्यवाद

भवदीय  
  
20.8.2022

रूप चंद/ Roop Chand  
प्राचार्य/Principal  
जवाहर नवोदय विद्यालय/Jawahar Navodaya Vidyalaya  
पंचकुला/ Panchkula  
Phone 9501856885

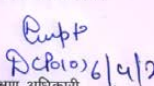
प्रेषक जिला बाल संरक्षण अधिकारी, अम्बाला।

सेवा में श्रीमान भारत भूषण वरिष्ठ प्रबंधक(Aparajitha Foundations-Tim Tim Tare) 5A,V.P.Rathinasamy Road,Bibi Kulam,Madurai

कमांक 351-56 /DCPU/Amb दिनांक 6/4/22

विषय- बाल देखरेख संस्थानों में आश्रित बच्चों को Life skill/Motivational Video Programme दिखाए जाने बारे।

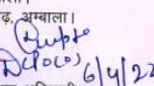
उपरोक्त विषय के सन्दर्भ में आपके अनुरोध पत्र को स्वीकृत करते हुए आपकी सेवा में लिखा जाता है कि जिले में तीन श्रेणीयों के पंजीकृत बाल देखरेख संस्थान 1. औबजरवेशन होम अम्बाला 2. ओपन शैल्टर होम अम्बाला केंद्र 3. जिला युवा शक्ति संगठन राधा कृष्ण बाल आश्रम नारायणगढ़ कार्यरत है। संबंधित संस्थाओं का ब्योरा साथ (संलग्न) है। आपको अनुरोध किया जाता है कि आप बाल हित में अपनी Aparajitha Foundations-Tim Tim Tare के माध्यम से संबंधित संस्थाओं में आश्रित बच्चों को Life skill/Motivational Video Programme(2 days in a week for 1 hour) दिखाने व Life skill पर बच्चों को motivate करने हेतु प्रशिक्षक डिप्यूट करने का कष्ट करें। अग्रिम कार्यवाही हेतु प्रेषित है।


  
जिला बाल संरक्षण अधिकारी, अम्बाला

पु0 कमांक 351-56 /DCPU/Amb दिनांक 6/4/22

उपरोक्त की एक प्रति निम्न को सूचना एवं अग्रिम कार्यवाही हेतु प्रेषित है।

1. अतिरिक्त उपायुक्त महोदय, अम्बाला
2. जिला कार्यक्रम अधिकारी, महिला एवं बाल विकास, अम्बाला।
3. अधीक्षक निस्क्षण गृह अम्बाला।
4. जिला बाल कल्याण अधिकारी, केयर ऑफ ओपन शैल्टर होम, अम्बाला।
5. इन्चार्ज, जिला युवा शक्ति संगठन, राधा कृष्ण बाल आश्रम, नारायणगढ़, अम्बाला।

  
जिला बाल संरक्षण अधिकारी, अम्बाला

 <p><b>जवाहर नवोदय विद्यालय</b> <b>JAWAHAR NAVODAYA VIDYALAYA</b> An Autonomous Organization of Ministry of Education, Department of School Education &amp; Literacy भारत सरकार / GOVT. OF INDIA</p> <p>Phone 0171-2982758, 2802066, email: jnv.ambala@gmail.com Gram: NAVSAM</p>	<p>गाँव कौला, धरौली व किला अम्बाला (हरियाणा) - 134003 Village &amp; PO Kaulan, Tehsil &amp; District Ambala (Haryana) - 134003</p> <p>Web Site : <a href="http://www.navodaya.gov.in/">http://www.navodaya.gov.in/</a></p>
--	--

एफ. जनविमोली/2022-23/110 दिनांक 06.05.2022

सेवा में

Sh. Bharat Bhushan  
Senior Project Manager  
Implementation and Reach  
Aparajitha Foundation  
Haryana  
Email : bhushan@aparajitha.org


विषय: स्कूली बच्चों को जीवन कौशल आधारित वीडियो प्रोग्राम (टिम टिम तारे) दिखाने बारे।

महोदय

उपरोक्त विषय के संदर्भ में लेख है कि आपके द्वारा जारी पत्र जोकि इस विद्यालय को दिनांक 06.05.2022 को प्राप्त हुआ जिसका अवलोकन करने एवं आपसे उक्त कार्यक्रम की चर्चा करने उपरान्त आपको सूचित किया जाता है कि उक्त कार्यक्रम की तिथि दिनांक 30.07.2022 दिन शनिवार से एवं आगामी प्रत्येक शनिवार को जवाहर नवोदय विद्यालय, कौला, जिला अम्बाला में तय समय में आयोजित करने की अवधि सुनिश्चित की जाती है।

रिपोर्ट सूचना एवं आगामी कार्यवाही हेतु प्रेषित है।

धन्यवाद

भवदीय  
  
जी.पी. अम्बाला  
जी.पी. अम्बाला  
प्राचार्य

**TTT  
in  
BIHAR  
(2020-23)**



# TTT in BIHAR (2020-23)

## 2020

- January: First meeting with State Project Director (Patna) for TTT Relay.
- Relay was planned for March but delayed due to COVID 19.
- August: DD Bihar began broadcasting TTT relay every Friday.
- August: DD Bihar started telecasting AlcheMe relay on every Saturday and Sunday.

## 2021

- January: DD Bihar started telecasting TTT and AlcheMe relays twice a week.
- May: DD Bihar started broadcasting TTT relay for 4 hours every week.
- October: DD Bihar started broadcasting TTT relay for 5 Hours every week.
- Total no. of relays till December'21
  - TTT - 395
  - AlcheMe - 85
- Bihar is the first State to relay AlcheMe nationwide through DD Bihar.


## 2022-23


- TTT topics were included in Government Web portal.
- MOU signed on 27th March, 2023.

# Bihar Education Project Council's Web Portal

bepclots.bihar.gov.in/tim-tim-taare/

Monday, October 18, 2021

 **e-LOTS**  
e-Library of Teachers & Students



HOME ABOUT CLASS TEACHERS RESOURCES SKILL DEVELOPMENT MDMV DISCUSSION FORUM EVENTS HOW TO USE? KALAUTSAV

## TIM TIM TAARE

September 21, 2021 Vikash Kumar skill development, tim tim taare

विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा अधिसूचित 10 जीवन कौशल का बच्चों के व्यक्तित्व विकास हेतु "टिम टिम तारे" कार्यक्रम को Aparajita Foundation द्वारा विकसित किया गया है। "टिम टिम तारे" कार्यक्रम में इंटरैक्टिव ऑडियो-वीडियो के द्वारा आत्मविश्वास, समय प्रबंधन, शिष्टाचार, लक्ष्य निर्धारण, स्वास्थ्य-स्वच्छता इत्यादि जैसे कौशलों को शामिल करते हुए 100 विषयों को विकसित किया गया है। यह दृष्टिकोण बच्चों को अपने दम पर सोचने और प्रतिक्रिया देने के लिए बढ़ावा देता है। टिम टिम तारे कार्यक्रम के हर विषय द्वारा बच्चों की विशिष्ट अवधारणाओं को विकसित करने पर ध्यान दिया गया है। उचित शिक्षण रणनीतियों को डिजाइन करते समय इस बात का विशेष ध्यान रखा गया है कि चीजों को व्यवस्थित और समूहीकृत करके विषय को प्रभावी ढंग से कवर किया जा सके।

### TIM TIM TAARE

आत्म जागरूकता

- जीत का मन्त्र : व्यक्तित्व को संवारना
- जीत का मंत्र : अपने रूप रंग को सुव्यवस्थित करना
- जीत का मन्त्र : आत्मविश्वास भाग 1
- जीत का मन्त्र : आत्मविश्वास भाग 2
- जीत का मन्त्र : बाधाओं को पार करना, भाग-1 & भाग-2
- जीत का मन्त्र : बाधाओं को पार करना, भाग-3 & भाग-4

**SEARCH**

Search

**SCAN & GO**

Download Scan & Go

**DISCUSSION FORUM**


क्या आपका कोई सवाल है? (Do you have any questions?)  
नीचे क्लिक करें (Click below)

Discussion Forum

# Bihar EPC Web Portal


bepclots.bihar.gov.in/alcheme/ 🔍

Friday, December 31, 2021 f t v



## e-LOTS

### e-Library of Teachers & Students



HOME ABOUT CLASS TEACHERS RESOURCES SKILL DEVELOPMENT MDMV DISCUSSION FORUM EVENTS HOW TO USE? KALAUTSAV🔍

## AlcheMe

📅 September 25, 2021 👤 Vikash Kumar 🏷️ AlcheMe, skill development

### AlcheME/एल्केमी (जूनियर्स के लिए जीवन कौशल शिक्षा)

अल्केमी का शाब्दिक अर्थ एक परिवर्तनकारी पद्धति है जिसे मध्यकालीन रासायनिक विज्ञान में प्रयोग किया जाता था। बच्चों के व्यक्तित्व विकास हेतु "एल्केमी" कार्यक्रम को Aparajita Foundation द्वारा विकसित किया गया है। इसका उद्देश्य मूल धातुओं को सोने में परिवर्तित करना, बीमारी के लिए एक सार्वभौमिक इलाज खोजना या जीवन को अनिश्चित काल तक लंबा करना है। हम मानते हैं कि हमारे बच्चे वह मूल धातु या खजाना हैं, जिसे अगर सही दिशा दी जाए तो वह हमेशा के लिए पोषित होने के लिए सोने में बदल सकता है। यही हमारे "AlcheMe" कार्यक्रम का आधार है। जूनियर्स के लिए अल्केमी में सुश्री रिया लक्ष्मी गणपति द्वारा गाए गए लगभग मेलोडियस जिंगल्स हैं जो छोटे बच्चों के लिए एक संवादात्मक तरीके से गाने और जीवन कौशल सीखने के लिए इसे और अधिक दिलचस्प बनाता है।

#### Class 1: AlcheMe

📁 Self-Awareness <span style="float: right;">-</span>
📁 Shining Star
📁 Getting Ready
📁 Empathy <span style="float: right;">+</span>
📁 Communication <span style="float: right;">+</span>
📁 Inter Personal Relationship <span style="float: right;">+</span>

#### SEARCH

🔍

#### SCAN & GO

📄 Download Scan & Go

#### DISCUSSION FORUM

क्या आपका कोई सवाल है? (Do you have any questions?)  
नीचे क्लिक करें (Click below)

🗨️ Discussion Forum



**TTT**  
**Presence in**  
**UTTAR PRADESH**  
**(2021-2023)**




# TTT in UTTAR PRADESH (2021-23)

## UP Development Milestones • 2021-23


- U.P. commenced the relay in early September with **7-days-a-week relay**. This was relayed across India through DD – Uttar Pradesh. The relays in UP are very valuable and prestigious too.
- Till 14th April 2021, DD UP relayed **97 episodes of TTT** for 30 minutes each day.
- Relay cost on DD National is Rs.20,000 per minute. So it is approx  $97 \times 30 \times \text{Rs.}20,000 = \text{Rs.}5,82,00,000$  (Five Crores and Forty Lakhs)
- U.P. relays reached around **128 countries and 19 crore students** as per the report given by Prasar Bharti.

# TTT Programme reached 19 crore students through DD UP.

TRP- BasicEducationUptoWk0521.pdf 1 / 10 85%



प्रसार भारती / PRASAR BHARATI  
 भारत का लोक सेवा प्रसारक / INDIA'S PUBLIC SERVICE BROADCASTER  
 दर्शक अनुसंधान एकांश / Audience Research Unit  
 दूरदर्शन केन्द्र / DOORDARSHAN KENDRA  
 24, अशोक मार्ग, लखनऊ (उ०प्र०) 226 001  
 24, Ashok Marg, Lucknow (U.P.) 226 001



All India BARC Reach(Rch'000) of DD Uttar Pradesh Programme "**Basic Shiksha Vibhag Ke Mission Prerna Ki E-Pathshala**"  
from week 01 May'20 to 05 February'21

Rows	Date	Description	Programme Genre	Start Time	Length (hhmmss)	Reach'000		
						Urban	Rural	India
1	01-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:30:41	01:27:04	33,610.04	43,406.69	77,016.74
2	02-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:31:29	01:27:06	34,008.86	44,111.24	78,120.10
3	03-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:31:53	01:22:48	34,212.37	44,733.88	78,946.26
4	04-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:31:31	01:11:25	34,476.90	45,028.16	79,505.06
5	05-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:31:03	01:22:48	34,825.45	45,319.43	80,144.88
6	06-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:31:47	01:26:34	35,052.79	45,592.07	80,644.86
7	07-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:32:11	00:40:50	35,232.29	45,932.09	81,164.39
8	08-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:52:08	00:54:08	35,423.36	46,328.99	81,752.36
9	09-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:51:54	00:47:57	35,649.13	46,859.59	82,508.72
10	10-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:52:40	00:55:33	35,866.44	47,155.10	83,021.55
11	11-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:54:11	00:47:42	36,132.26	47,532.08	83,664.34
12	12-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	12:00:31	00:53:28	36,416.60	47,886.28	84,302.88
13	13-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:55:51	00:53:33	36,840.17	48,450.46	85,290.63
14	14-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:52:10	00:47:56	37,217.69	48,793.91	86,011.60
15	15-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:53:05	00:44:07	37,406.28	48,998.45	86,404.73
16	16-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:52:15	00:52:41	37,583.41	49,344.77	86,928.18
17	18-05-2020	BASIC SHIKSHA VIBHAG KE MISSION PRERNA KI E	SCIENCE/EDUCATION	11:52:48	00:52:40	38,073.85	49,898.85	87,972.70

TRP report of DD Prasar Bharti shared by Education Department, Uttar Pradesh.

**TTT**  
**in**  
**Chhattisgarh**  
**(2021-23)**



# TTT in CHHATISGARH (2021-23)

## 2021-22

- Aparajitha became content partner for CG (Chattisgarh) SCERT.
- 95+ TTT videos have been approved by the experts of SCERT and are ready to be uploaded in the web portal.
- Workbooks for class 1-5 have been uploaded on the SCERT web portal.
- Received work order to show our AlcheMe in all SAGES of CG and TTT in 100 schools of 2 districts.

## 2022-23

- TTT has been started in 50 Government Middle Schools.
- AlcheMe has been started in 82 SAGES (English Medium Schools).
- Assisted SCERT in module development on Girls Empowerment.
- Imparted training on Life Skill Development to the State Resource Group of SCERT.
- MoU has been signed with the Director, SCERT.
- TTT has been started for the deprived children of Sindhu Shikshan Samiti, Raipur.  
10 relays completed successfully.

## STUDENTS WATCHING TTT PROGRAMME




## STUDENTS WATCHING ALCHEME PROGRAMME



# Module Development Workshop on Adolescent Girl Empowerment and Life Skill Development

**बालिका सशक्तिकरण संदर्शिका**  
**प्रारंभिक स्तर**  
सत्र 2021-22

शान्ति के सिद्धांत नानी उत्तीरणादिवा




शास्. डा. शाला  
कटेरा तालाव  
रायपुर

समग्र शिक्षा

राज्य शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद् (छ. ग.) रायपुर

**बालिका सशक्तिरण संदर्शिका**  
**माध्यमिक स्तर**  
सत्र 2021-22

शान्ति के सिद्धांत नानी उत्तीरणादिवा



शास्. डा. शाला  
कटेरा तालाव  
रायपुर

समग्र शिक्षा

राज्य शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद् (छ. ग.) रायपुर

# Module Development Workshop on Adolescent Girl Empowerment and Life Skill Development

## संरक्षक

डॉ. कमलप्रीत सिंह (भा.प्र.से.)  
सचिव  
स्कूल शिक्षा विभाग छ.ग शासन

## प्रेरणा स्रोत

राजेश सिंह राणा (भा.प्र.से.)  
संचालक,  
एस.सी.ई.आर.टी. रायपुर (छ.ग.)

नरेन्द्र दुग्गा (भा.प्र.से.)  
संचालक,  
एस.सी.ई.आर.टी. रायपुर (छ.ग.)

## मार्गदर्शक

डॉ. योगेश शिवहरे,  
अतिरिक्त संचालक  
एस.सी.ई.आर.टी. रायपुर (छ.ग.)

## समन्वयक

श्रीमती प्रीति सिंह  
श्री सुनील मिश्रा  
श्रीमती पुष्पा चंद्रा

## संपादन

डॉ. विद्यावती चन्द्राकर

## संपादन सहयोग

श्रीमती मधु दानी

## लेखन समूह

फरजाना अली, ममता डहरिया, प्रेम सारथी, योगेश साहू,  
ऋषि प्रधान, शिल्पा परसाई, अंजली ब्रम्हें,  
सरनजीत कौर, दिलीप मरकाम, ज्योति चाणक्य,  
चंद्रिका राम्बिया, निधि दुबे, गोपाल विश्वकर्मा,

## टंकण :-

दुर्गेश निषाद, मोहसिन खान, मनोज साहू

प्रकाशक:- राज्य शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद, रायपुर (छ.ग.)

राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 का लक्ष्य बच्चों में बुनियादी साक्षरता के साथ-साथ उनमें अच्छा स्वास्थ्य और खुशहाल जीवन की बात करता है। एन.सी.ई.आर.टी. नई दिल्ली द्वारा भी अपेक्षित गुणवत्ता स्तर बढ़ाने के लिए विभिन्न स्तर पर कुछ लक्ष्य निर्धारित किए गए हैं।

छत्तीसगढ़ राज्य में भी वर्तमान आवश्यकताओं और परिस्थितियों के अनुसार बालिकाओं को सशक्त बनाने के लिए इस माड्यूल का विकास किया गया है। आज जब हम गुणवत्ता पूर्ण जीवन की बात करते हैं तो कई मूलभूत बिंदुओं पर भी चिंतन-मनन की आवश्यकता होती है। आज हमें बालिकाओं को ऐसी शिक्षा देनी है जो बालिकाओं में ज्ञान और जीवन कौशल दोनों का समन्वित विकास कर सके। उनके अकादमिक ज्ञान के साथ-साथ व्यवहारिक पक्ष एवं कैरियर को भी समान महत्व मिल सके। आज बालिकाएं घर के आंगन से बाहर निकल कर कुछ करना चाहती हैं, उड़ना चाहती हैं, अपनी पहचान बनाना चाहती हैं तथा समाज को भी अपना सार्थक सकारात्मक योगदान देना चाहती हैं। ऐसे में इस माड्यूल का उद्देश्य उन्हें सशक्त रूप से तैयार करना है, जो आत्मविश्वास की परिपूर्णता के साथ चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में भी उचित समाधान करने में सक्षम हो सकें।

यह माड्यूल बालिकाओं को स्वयं के प्रति जागरूकता, सकारात्मकता, आत्मनिर्भरता, निर्णय क्षमता, समस्या समाधान और कैरियर चयन जैसे अनेक व्यवहारिक पक्ष पर सशक्त बनाता है। इन महत्वपूर्ण विषयों को रोचक गतिविधियों के माध्यम से समग्र रूप में प्रस्तुत करता है। प्रारंभिक स्तर के लिए बनाया गया यह माड्यूल शिक्षकों के साथ-साथ शिक्षक, प्रशिक्षकों, शोधकर्ताओं और अभिभावकों के लिए भी उपयोगी सिद्ध होगा।

इस माड्यूल को बनाने में शासकीय शिक्षक शिक्षा महाविद्यालय, रायपुर, छत्तीसगढ़ के शिक्षकों एवं रूम टू रीड, अर्पण, अपराजिता का विशेष सहयोग रहा है। हम इनके आभारी हैं। हमें आशा ही नहीं पूर्ण विश्वास है कि यह माड्यूल छत्तीसगढ़ की सभी बालिकाओं के सशक्तिकरण में सहायक सिद्ध होगा।





# Signing of MoU in Chhattisgarh

**Director-SCERT,  
Mr. Padmnabhan,  
Lecturer-SCERT,  
Mrs. Roonam Kaushik  
Mrs. Shilpa**



**Aparajitha**  
Foundations



उत्तराखण्ड राज्य

**TTT**

# Presence in UTTARAKHAND (2021-2023)



# TTT in Uttarakhand 2021-2023

## TTT in UTTARAKHAND (2021-23)

### 24 December 2021

- MoU Between Uttarakhand Government and Aparajitha Foundation

### 7 May 2022

- First Relay from State Studio

### 7 April 2022

- First Relay in Navodaya Vidyalaya

### 16 July 2022

- First Relay in Children's Special Home

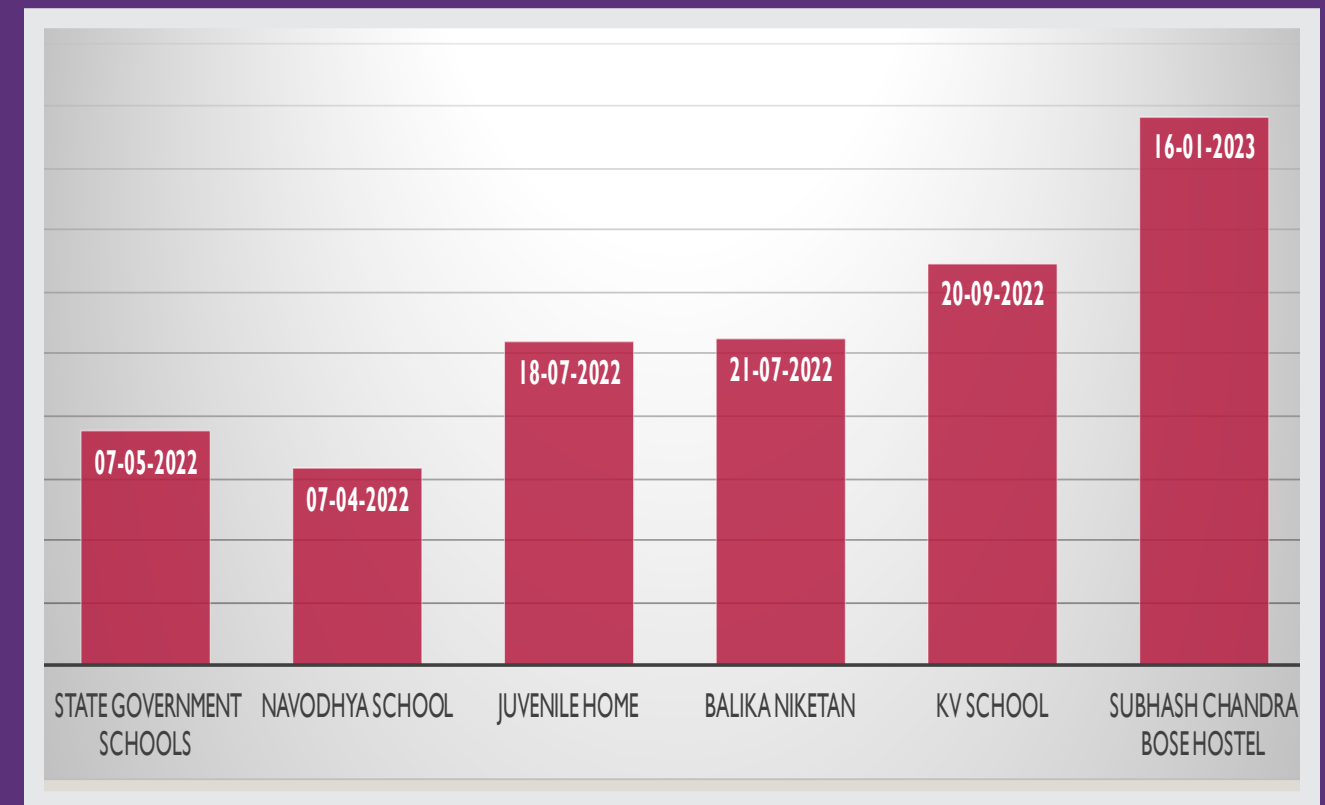
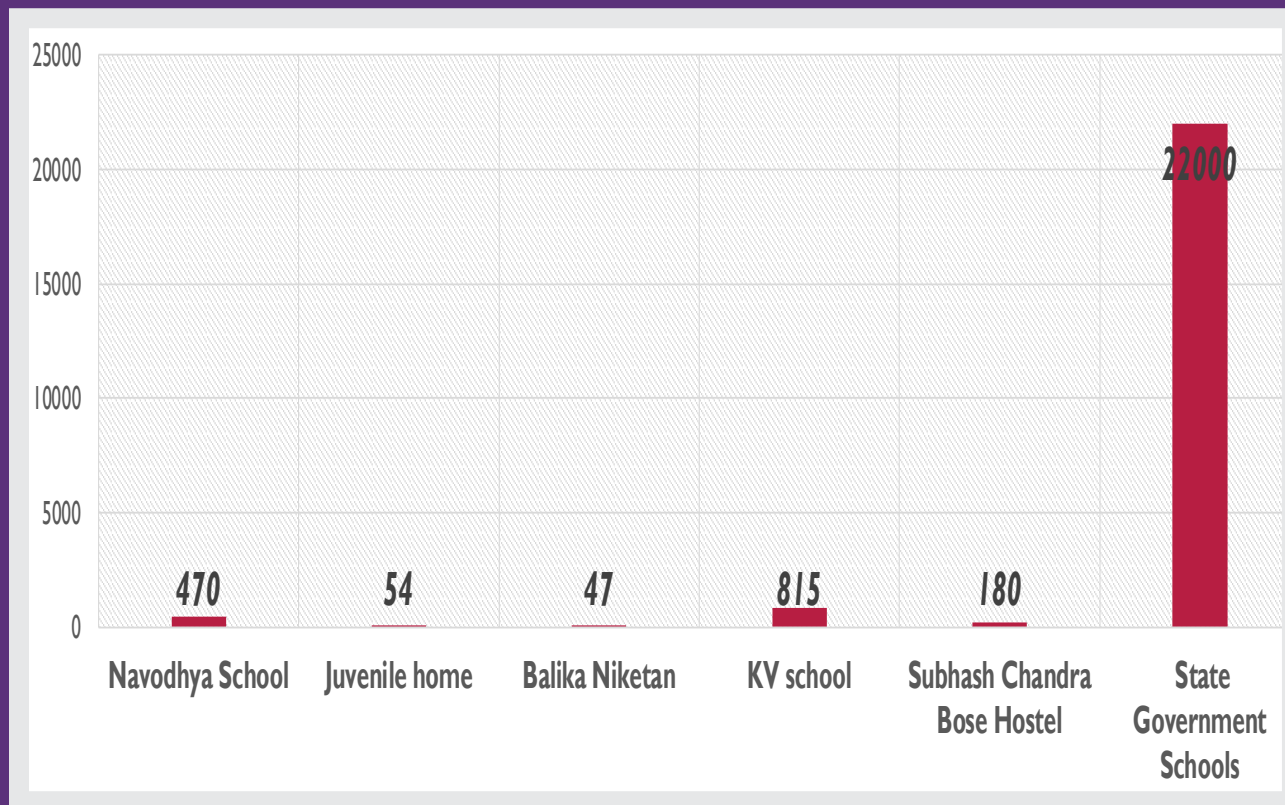
### 21 July 2022

- First Relay in Balika Niketan

### 20 September 2022

- First Relay in Kendriya Vidyalaya

# Number of student impacted



# 2022's ACHIEVEMENTS

**12**

No. of relays done from state studio

**11**

No. of relays in Navodaya Vidyalaya

**11**

No. of relays in Children's Special Home

**09**

No. of relays in Balika Niketan

**01**

No. of relays in Kendriya Vidyalaya

**504**

Total number of Schools covered

**12K+**

Total number of students covered

# Progress Journey in Uttarakhand

100 videos were observed by SCERT Uttarakhand and approval was given to the content of all the videos

Regular review meetings are being conducted with government officials. Government owns the programme and ensures the monitoring mechanism.

Feedbacks and reviews of teachers and students are taken from studio and field visits, and the information shared with the state project director on a monthly basis.

All the institutions - Kendriya Vidyalaya, Navodaya Vidyalaya, Bal Sudhar Ghar, Bal Niketan - regularly take feedback of the children at the school level and share it to be infused in the content of Tim Tim Tare Programme.

Children's Special Home has highly appreciated the programme and shared an appreciation letter to the organization.

# STUDENT'S FEEDBACK

मेरा नाम विशाल कुमार है मैं कक्षा आठ में पढ़ता हूँ। मैं अपराजित के वीडियो देखता हूँ। अपराजित की वीडियो हमें अच्छी लगी। इससे हमें अनुकूलन के बारे में जानने को मिला जिसमें हमें कई चीजों के बारे में बताया गया। जो हमारे जीवन में बहुत काम आसगी। इससे हमें बहुत कुछ सीखने को मिल रहा है।

Date → 6-4-2022  
नमस्कार  
'इस वीडियो को देखकर मुझे यह सीख मिली की हमें हमेशा अपने जीवन में पॉसिटिव साइड देखनी चाहिए और हमारे पास जितना है उस ही में ही खुश रहना चाहिए। और प्रकृति से प्यार करना चाहिए।  
स्कूल → राजीव गाँधी नवोदय विद्यालय (देहरादून) नाम - सिया बिष्ट कक्षा - 9 शैल नं. - 26 सदन - हरा

मेरा नाम सौ. अनस मैं कक्षा 8 का छात्रा हूँ। मैं राजीव गाँधी नवोदय विद्यालय में पढ़ता हूँ। मैं हर सप्ता के बुधवार की टिम टिम तारे का एक पाठ देखता हूँ। और मुझे कुछ नया सीखने को मिलता है। जैसे पिछले सप्ता में मैंने नयी परिस्थित के बारे में जाना था। और मुझे बहुत अच्छा लगा। और मैं आगे देखना चाहता हूँ।  
धन्यवाद !

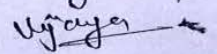
DATE  
Extra fine paper  
मैंने यह सारी वीडियो देखकर बहुत कुछ सीखा जैसे कि हमें अपनी परिस्थितियों को कैसे सम्भालना चाहिए हमें सबके साथ किस तरह का व्यवहार करना चाहिए। यह बातें हमारे जीवन में बहुत मदद देती है। यह वीडियो सभी बच्चों को देखनी चाहिए और अच्छी बातें सिखनी चाहिए। इस तरह कि वीडियो देखकर बच्चों की सोच अच्छी और उनका कार्य करने का तरीका बात करने का तरीका भी।  
Name - Palak  
Class - 8<sup>th</sup>

# TEACHER FEEDBACK

The educational videos made by Aparajitha foundation are outstanding and knowledgeable for students the moral values delivered in these videos are very beneficial for students to make changes in their behaviour, thoughts and knowledge.

Like in some videos the students are taught how to make right decision, how to develop memory, money management, perseverance, persuading, respecting others privacy, reviewing skills, how to behave in public places, creative thinking, critical thinking and how to disagree amicably.

I think these videos will be helpful for students in raising their standard. I am so impressed that I will show all these videos to my school students also.

  
Name - Vijaya Sharma  
(Asst teacher)

G.V.P.S Sunderwala  
Rampur, Dehradun



# SOME GLIMPSES OF INTERVENTION



**TTT**  
**in**  
**DELHI**  
**(2022-23)**

# TTT in DELHI (2022-23)

## 2022

TTT relay has been started for Children in Need of Care and Protection, and Juveniles(Children in Conflict with Law) residing in Children Homes and Observation/Special Homes.

MOU has been proposed to Women and Child Development Department, New Delhi.



# TTT in Delhi





# TTT Presence in ASSAM (2022-2023)



# TTT in ASSAM 2022-2023

## TTT in ASSAM (2022-2023)

### 2022

- TTT Topics shared with Education Deptt. for Teachers' Training in November 2022.

### 2023

- Process ongoing for MOU and Implementation.



[www.aparajitha.org](http://www.aparajitha.org)

**Aparajitha Foundations**  
5A, V. P. Rathinasamy Road, Bibi Kulam, Madurai 625 002  
Phone : +91 452 4020123