

Aparajitha
સફળતાનાં બીજ

ત્રિમાસિક સમાચારપત્રક
જુલાઈ-સપ્ટેમ્બર-૨૦૧૯



જાગૃતિ દ્વારા પરિવર્તન

૩૧

અંક

ખાનગી વિતરણ માટે

વિગતો પાના નં.

નમસ્તે!.....	૨
ટીટીટી એપ.....	૩
ટીટીટી શિક્ષક તાલીમ.....	૪
કલા (આર્ટ્સ) દ્વારા જીવન કૌશલ્ય શિક્ષણ... ૫	
રમત તાલીમ શિબિરના સહભાગીઓ માટે... ૬	
પડઘા.....	૮



અપરાજિથા ફાઉન્ડેશન
પએ, વી.પી. રાથિનસામી રોડ
બીબી ફુલમ,



મદુરાઈ - ૬૨૫૦૦૨
૦૪૫૨- ૪૩ ૭૫૨૫૨



info@aparajitha.org

સમુદ્રની ઉંડાઈને માપવા માટે, અવાજ તરંગોને ઈકો સાઉન્ડરનો ઉપયોગ કરીને વહાણમાંથી પાણીની અંદર મોકલવામાં આવે છે. ધ્વનિ તરંગો સમુદ્રના તળિયે અથડાય છે અને પડઘા તરીકે પરિવર્તિત થાય છે. સમુદ્રના તળિયે પહોંચવામાં અને પડઘા તરીકે પાછા ફરવામાં જે સમય લાગે છે-તે માપવા અને પાણીમાં ધ્વનિની ગતિ ધ્યાનમાં લેતા, સમુદ્રની ઉંડાઈની ગણતરી કરવામાં આવે છે. અમને અપરાજિથા ખાતે, વિદ્યાર્થીઓ પર “થલિર થીરન ચિત્તમ”ની અસરને માપવી હતી. તેથી વિદ્યાર્થીઓમાં વર્તણૂકીય ફેરફારોને સંબંધિત માહિતી એકત્રિત કરવા માટે એક મોબાઈલ એપ્લિકેશન “ટીટીટી અપરાજિથા” બનાવવામાં આવી છે. આ મુદ્દાની પ્રથમ ભાગમાં વધુ વિગતો પ્રદાન કરે છે.

જેમ કોઈને સોનાર તકનીક અને ઉપકરણોનો ઉપયોગ કરવા માટે કુશળતા અને તાલીમની આવશ્યકતા હોય છે, તેવી જ રીતે જીવન કુશળતા અને મૂલ્યોને શિક્ષણ આપતા શિક્ષકોને યોગ્ય તાલીમની જરૂર છે. વિભાગ બે માં આ વિષયનો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે.

સમુદ્રની ઉંડાઈને માપવા માટે જે તકનીકનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે તે સરેરાશ દરિયાઈ સપાટીના સ્તરને માપવા માટેની તકનીક કરતા અલગ હોય છે. એ જ રીતે, ઉનાળાના શિબિર દરમિયાન નિયમિત વર્ગખંડ ભણતર ઉપરાંત જીવન કૌશલ્ય શિક્ષણ આપવા માટે વિવિધ તકનીકોનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો. તમે આ વિશે ત્રણ અને ચાર વિભાગમાં વધુ વાંચી શકો છો.

આ બધું વાંચો. . .
તમારા વિચારો અને લાગણીઓ ની ચર્ચા કરો. . .
તમારા મિત્રો સુધી આને ફેલાવો. . .

**અમે તમારા સાથ, સહકાર અને સૂચનો ની રાહ જોઈએ છીએ.
સંપાદકીય ટીમ**

“થલિર થીરન ચિત્તમ” (ટીટીટી) ૭ થી ૧૨ ધોરણના વિદ્યાર્થીઓને જીવન કૌશલ્ય અંગેના શિક્ષણ શીખવાની તક આપે છે. કે જે આધારિત છે તે ૧૦ જીવન કૌશલ્યનું લીસ્ટ વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન (WHO) કે જેમણે એવા પાઠોની રજૂઆત કરી છે કે જે બાળકોને ખુશનુમા વાતાવરણમાં શીખીને પોતાને સંકળાયેલ રાખી શકે. પ્રાથમિક શાળાના વિદ્યાર્થીઓ માટે હેન્ડબુકનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે અને શિક્ષકો તેનો ઉપયોગ કરીને બાળકોને શીખવાડે છે જ્યારે હાઈસ્કૂલ અને હાયર સેકન્ડરીના વિદ્યાર્થીઓને ડીવીડી દ્વારા શિક્ષણ આપવામાં આવે છે. આ કાર્યક્રમનો હેતુ વિદ્યાર્થીઓને જવાબદાર બનાવવાનો છે. જે ૨૦૦૮-૨૦૦૯માં ૫ ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓમાં શરૂ કરવામાં આવ્યો હતો. ૨૦૦૯-૨૦૧૦ આગળ વધારવામાં આવ્યો હતો. તામિલનાડુમાં તામિલનાડુ સરકારના શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા આને માધ્યમિક શાળાઓ અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓમાં ફેલાવવામાં આવ્યો હતો. પાછળથી તે પ્રાથમિક સરકારી શાળાઓ અને ખાનગી શાળાઓમાં પણ વધારો કરવામાં આવ્યો હતો, કે જે ૭૭૭ ટીટીટી માં રસ ધરાવે છે. હાલમાં તે નવો કાર્યક્રમ ૬ રાજ્યોમાં ચાલે છે -તામિલનાડુ, ગુજરાત, રાજસ્થાન, મધ્યપ્રદેશ, ઉત્તરપ્રદેશ અને હરિયાણા.

ટીટીટી એપ

10:52 AM

... 3G



LOGIN



Username



Password



Help?

Forgot Password?

Login

Don't have an account? Register here

POWERED BY APARAJITHA

ટીટીટી હવે ૩ ભાષાઓમાં ૬ રાજ્યોની ૭૯૧૯૫ શાળાઓમાં જીવન કૌશલ્ય શિક્ષણ આપી રહ્યાં છે, આમ એક કરોડથી વધુ વિદ્યાર્થીઓને લાભ પહોંચ્યો છે. તેમના પર ટીટીટી કાર્યક્રમના જીવન કુશળતા શિક્ષણની અસરને માપવા માટે એક એપ્લિકેશન બનાવવામાં આવી છે; પરિણામી વર્તણૂકીય ફેરફારોને જાણવા અને શિક્ષકોને અપરાજિથા સાથે જોડાયેલી વિવિધ બાબતોથી માહિતગાર રાખવા માટે સક્ષમ કરવા.

આ એપ ગૂગલ પ્લે સ્ટોર માં ઉપલબ્ધ છે. બધાએ ‘ટીટીટી અપરાજિથા’ લખીને શોધવાનું છે, તેને ડાઉનલોડ કરવું અને જરૂર હોય તે પ્રમાણે મોબાઈલ ફોનના સેટિંગ્સમાં ફેરફાર કરવા. માર્ગદર્શક / શિક્ષકો લોગીન કરી અને પોતાનાં પાસવર્ડ્સ રાખી શકે છે. તે પછી તેઓ આ એપ્લિકેશન પર શિક્ષણ સત્રો વિશેના સમાચાર અને વિડિઓ અપલોડ કરીને શેર કરી શકે છે.

ધણા શિક્ષકો આ એપ્લિકેશનનો ઉપયોગ કરી નિયમિતપણે અપરાજિથા સાથે તરત જ માહિતીની આપ-લે કરે છે.

- કિષ્ના

ટીટીટી શિક્ષક તાલીમ

હિમાચલ પ્રદેશમાં ટીટીટીના હિન્દી સંસ્કરણ ટિમ ટિમ તારેનું અમલીકરણ કરવા માટે ૫ માર્ચ ૨૦૧૯ ના રોજ એક સમજૂતી પત્ર પર હસ્તાક્ષર કરવામાં આવ્યા હતા. તે દિશામાં પ્રથમ પગલા રૂપે શિમલામાં ૯ એપ્રિલ, ૨૦૧૯ ના રોજ ૫૫ જિલ્લા પ્રોજેક્ટ ઓફિસર અને બીઆરસીને ટીટીટી કાર્યક્રમની માહિતી આપવામાં આવી હતી. બીજા પગલા રૂપે ૧૧ જિલ્લાના ૪૦૦૦ શિક્ષકોને બ્લોક લેવલ પર ૧૩ જુન થી ૨૫ જુલાઈ ૨૦૧૯ દરમિયાન ટીટીટી ની તાલીમ આપવામાં આવી હતી.



૧ મે ૨૦૧૮ ના રોજ જારી કરાયેલા હુકમ મુજબ, દરેક શાળામાં દર મહિનાનો ચોથો શનિવાર 'દક્ષિણ મુક્ત દિવસ' તરીકે મનાવવામાં આવે છે. આ પ્રથાનો ઉદ્દેશ્ય એ છે કે, આ દિવસે રોજીંદા ભણતરથી બહાર નીકળી વિદ્યાર્થીઓના સર્વાંગી વિકાસ માટે સમર્પિત કરવું. તેથી, શાળાની અંદર રમત સ્પર્ધાઓ અને સહ-શૈક્ષણિક પ્રવૃત્તિઓ હાથ ધરવામાં આવે છે. ટિમ ટિમ તારે આ શૈક્ષણિક વર્ષથી રાજ્યમાં ફેલાયેલી ૨૨૦૦ માધ્યમિક શાળાઓ અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓમાં લાગુ કરવામાં આવશે. પ્રશિક્ષિત શિક્ષકો જલ્દી જ જીવન કૌશલ્ય શિક્ષણના સત્રો આપવાનું શરૂ કરશે.

- રુનમ કૌશિક



કલા (આર્ટ્સ) દ્વારા જીવન કૌશલ્ય શિક્ષણ



“હું સાંભળું છું અને હું ભૂલી જવું છું; હું ચર્ચા કરું છું અને મને યાદ રહે છે; હું કરું છું અને હું પ્રેરણા આપું છું.” પ્રાયોગિક અને પ્રવૃત્તિ આધારિત શિક્ષણની આવશ્યકતાને પકડે છે. આ સિક્રાંત પર ટીટીટીની કલ્પના અને નિર્માણ કરવામાં આવ્યું હતું. તામિલનાડુ, ગુજરાત અને હરિયાણામાં સ્થાનિક વાતાવરણ અને સંસ્કૃતિને અનુરૂપ વૈવિધ્યપૂર્ણ બનાવવા માટે વિદ્યાર્થીઓ માટે રજાઓ દરમિયાન જીવન કુશળતા શિક્ષણ માટે ઉનાળું શિબિર યોજવામાં આવી હતી.

તામિલનાડુ

અપરાજિથા ફાઉન્ડેશન દ્વારા છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી ઉનાળું શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવે છે. જીવન કૌશલ્ય શિક્ષણ આપવા માટે વિવિધ પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે. આ વર્ષની થીમ (વિષય) "આર્ટ્સ દ્વારા જીવન કૌશલ્ય શિક્ષણ" હતો. બે-પાંચ દિવસીય શિબિરો યોજવામાં આવી હતી - વાયએમસીએ શાળા ખાતે ૬ થી ૧૦ મે ૨૦૧૯ ની વચ્ચે અને ૧૩ મેથી ૧૭ મે ૨૦૧૯ દરમિયાન અન્નઈ નગર ખાતે. ટાંગરામ કોયડાઓ હલ કરવા, નાળિયેર ના છોડનો ઉપયોગ કરીને ઢીંગલી અને રમકડાં બનાવવાની, હેન્ડિક્રાફ્ટ, પેઇન્ટિંગ, સ્કિટ્સ અને કઠપૂતળી જેવી વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા ૮૦ સહભાગીઓને જીવન કુશળતા અને મૂલ્યો આપવામાં આવ્યા હતા.



ગુજરાત

અમદાવાદ (ગુજરાત) માં ૪ એક દિવસીય ઉનાળું શિબિર યોજાયા હતા. 294 વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો અને જીવન કૌશલ્ય શિક્ષણ મેળવ્યું. વિગતો નીચે મુજબ છે:

સ્થળ	તારિખ	વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા	વિષય
લપકામન	મે ૪	૫૮	મિત્રતા
છારોડી	એપ્રિલ ૧૬	૫૪	રુચિ અને શોખ
મેહમદપુરા	એપ્રિલ ૧૮	૯૮	લક્ષ્ય નિર્ધારિત કરવો
રામાપીરનો ટેકરો	એપ્રિલ ૧૭	૮૪	શિષ્ટાચાર, સંસ્કારી વર્તન, વ્યક્તિગત માવજત

હરિયાણા

હરિયાણા સરકાર દ્વારા ઉનાળા સાહસ શિબિરોનું આયોજન કરવું તે તેમની વાર્ષિકવિશેષતા છે. આ વર્ષે, તે પંચકુલા જિલ્લાના મહોલ્લામાં યોજાયા હતા. ૧ જૂનથી ૩૦ જૂન ૨૦૧૯ દરમિયાન ૫ દિવસીય ૬ શિબિરો યોજવામાં આવ્યા હતા. હરિયાણાના ૧૧૯ પંચાયત સંઘની ૧૧૨ શાળાઓમાં અભ્યાસ કરતી ૧૦૭ મહિલા શિક્ષકો અને ૯૮૮ બાળ વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો.



ટિમ ટિમ તારે પાઠો નીચેના મુદ્દાઓ પર કેન્દ્રિત છે: અવરોધોને પાર કરવા, આત્મદયાની ભાવનાને ટાળવી, મતભેદ શાંતિથી વ્યક્ત કરવો, એક ઉંમરના લોકો તરફથી દબાણને સંભાળવું, નિર્ણય લેવો અને સમયનું સંચાલન કરવું.

- ભારત ભુષણ

રમત તાલીમ શિબિરના સહભાગીઓ માટે



ડબ્લ્યુએચઓ કહે છે કે, આશાની ઝગમગાટ જોઈને અને મુશ્કેલ પરિસ્થિતિઓમાં પણ સમસ્યાઓના નિરાકરણની તકોની શોધખોળ; અને સકારાત્મક વલણ અપનાવવું એ જીવન કુશળતા શિક્ષણનો અભિન્ન ભાગ છે. ટી. વી. સુંદરમ ચૈયંગર ઉચ્ચત્તર માધ્યમિક શાળાઓમાં દર વર્ષે રમતના માધ્યમથી કિશોરવયના વિદ્યાર્થીઓમાં આવું વર્તન ઉભું કરવા માટે દર વર્ષે રમત તાલીમ શિબિરો યોજવામાં આવે છે. કેમ્પમાં ભાગ લીધેલ ૨૦૦ વિદ્યાર્થીઓને અપરાજિથા ફાઉન્ડેશન્સ તરફથી ટી-શર્ટનું વિતરણ.



પડધા

એક પ્રચંડ પ્રયાસને સારી રીતે બતાવવામાં આવ્યો, અરી.. અભિનંદન.

- કે.દુર્ગા
ટ્રસ્ટી, અપરાજીયા ફાઉન્ડેશન, મદુરાઈ

આ મહત્વપૂર્ણ ઘટક પર પહોંચવા માટે અભિનંદન. તમારું કામ મારા માટે પ્રેરણારૂપ છે. તમને વધુ સફળતા અને સિદ્ધિઓ મળે તેવી શુભેચ્છાઓ પાઠવું છું.

- ગૌથમ
યુ.એસ.એ

ટીટીટી સહભાગી શિક્ષણ પદ્ધતિ દ્વારા વિદ્યાર્થીઓના મનમાં મૂલ્યો લાવે છે. હું ઈચ્છું છું અને આશા રાખું છું કે, આને ભારતભરના બાળકો સુધી પહોંચવું જોઈએ.

- અર્યનાબેન ચૌધરી
જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારી, વડોદરા, ગુજરાત.

૧૦ કરોડ ના ઘટક સુધી પહોંચવા બદલ ખુબ અભિનંદન! આ એક મોટી ઉપલબ્ધિ છે અને આ પાથ-ભંગ કાર્યક્રમ સાથે સંકળાયેલા હોવાનો મને ગર્વ છે, જેણે હવે ઘણા બાળકોના જીવન સુધી પહોંચ્યું. અન્ય રાજ્ય સરકારો સાથે ભાવિ સંકલન માટે 'અપરાજીયા ફાઉન્ડેશન્સ'ને શુભકામનાઓ. હું ખૂબ જ આશાવાદી છું કે આ કાર્યક્રમ આપણા દેશના દરેક ખૂણામાં દૂર-દૂર સુધી ફેલાશે.

- પ્રીતિ
નોઈડા

ટીટીટીની પહોંચ જાણીને ખુબ ખુશી થઈ.

- એસ.વેંકટેશકુમાર
મુખ્ય નાણાં અધિકારી, એસીએસએલ, મદુરાઈ.

ટીટીટીને વધુ વિકસિત થવા અને વધુ ઉંચાઈ પર પહોંચવા માટે શુભકામનાઓ.

- એમ.બાલાગુરુ
મુખ્ય સંચાલન અધિકારી, એસીએસએલ, મદુરાઈ.

ભારતભરના એક કરોડથી વધુ વિદ્યાર્થીઓની જીવનશૈલી બદલવાની આ રીત પસંદ કરવા માટે ટીટીટી અને અમારી સંચાલન ટુકડીને મારી નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રશંસા.

- દિલીપકુમાર
ઓપરેશન મેનેજર-પૂર્વ ભારત, એસીએસએલ, કોલકાતા.

૧ કરોડ ના ઘટક પર પહોંચવા અને પાર કરવા બદલ હાર્દિક અભિનંદન. વધુ કરોડો પાર કરો તેવી શુભકામનાઓ.

- ડૉ. એસ.વેનકટેશ
સિનિયર પ્રોસેસ એનાલિસ્ટ, એસીએસએલ, મદુરાઈ.